

オレンジカフェ ぷらっと

令和6年度



オレンジカフェは、認知症の相談をしたり、学んだりする場所です。「カフェ」のように“ぷらっと”立ち寄りお茶を飲みながらゆっくりしてください。

認知症の方や認知症の心配のある方、ご家族、地域にお住まいの方等どなたでも参加できます。お気軽にお立ち寄りください。



開催日程 (第2金曜日)	
令和6年 4月12日(金)	10月11日(金)
5月10日(金)	11月 8日(金)
6月14日(金)	12月13日(金)
7月12日(金)	令和7年 1月10日(金)
8月 9日(金)	2月14日(金)
9月13日(金)	3月14日(金)



申し込み不要・参加料無料です

◎開催時間：13：30～15：30

出入りは自由です

◎場所：むつ市地域包括支援センター桜木

◎連絡先：むつ市小川町1-13-60

場所同上 ☎0175 (23) 3560