

令和6年度 地域包括支援事業

オレンジカフェ ひだまり

★令和6年度は第2月曜日が基本となります！



月	日	曜	日	内	容
4月	8日	第2月		包括支援センター桜木より	「認知症サポーター養成講座」
5月	13日	第2月		全国道づくり女性ネット代表	講話
6月	10日	第2月		神社のしきたり	
7月	8日	第2月		オリジナル陶芸づくり	
8月	19日	第3月		エイジレス健康講座	
※12日は振休					
9月	9日	第2月		高齢者ができる備え（防災）	
10月	21日	第3月		体力測定会	
※12日は振休					
11月	11日	第2月		寒さに備えた衣食住（講話）	
12月	9日	第2月		折り紙を楽しもう（制作）	
1月	20日	第3月		かわいいおひなさま作り（工作）	
※12日は振休					
2月	10日	第2月		サーキットトレーニング（運動）	
3月	10日	第2月		これからの食生活（講話）	

※内容、日程については変更となる可能性があります。

◆時間：午前10～12時

◆大畑公民館



むつ市地域包括支援センター桜木

〒035-0071 むつ市小川町一丁目13番60号

■電話 0175-23-3560

■FAX 0175-33-9152

りんどうの会

むつ市生活介護サポーター連絡協議会

【お問合せ先】

会長 川畑 智子

副会長 正木 寮子

伊藤 和子

☎090-7332-1155

☎090-6689-8927

☎090-7070-2174

～この事業はむつ市の委託事業（オレンジカフェ事業）です。りんどうの会と連携し実施しております～