

はたらくネット74号

2026年 1月 発行
障がい者就業・生活支援センターしもきた
住所 むつ市旭町2-2
電話 0175-31-1020
E-mail s-shimokita@sakuragikai.jp



4回目は「青森県立障がい者職業訓練校」を御紹介させて頂きます。

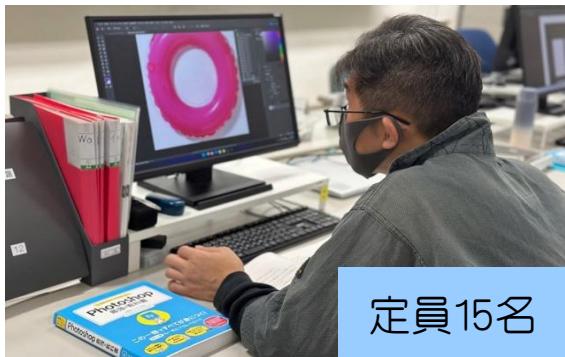
青森県立障がい者職業訓練校とは…

障がいのある方が自立するために必要な知識や技能を習得するための職業能力開発施設です。

- ・訓練期間…1年間(4月から翌3月まで、1日7时限)
- ・訓練時間…午前8時30分～午後3時55分
- ・休校日……毎週土・日曜日、国民の祝日及び夏季休校・冬季休校
- ・経費…………受講料無料。訓練手当などの援護措置があります。
- ・寮(身体障がいのみがある方対象)があります。
- ・援護制度(雇用保険の延長給付、訓練手当)の対象となる場合があります。



訓練科が3科あります。



定員15名

デジタルデザイン科

デザインの知識や印刷物の製作技術、パソコンの事務系ソフトの操作技能を習得します。



定員15名

OA事務科

簿記会計などの事務知識と、パソコンの事務系ソフトや電卓の操作技能を習得します。



定員10名

作業実務科 (知的障がいのある方対象)

介護・清掃・園芸・電子機器組立・パソコン操作に加え、コミュニケーションやマナーなどを学び、職業的に自立するための知識と技能を習得します。

令和8年度訓練生を募集しています。

- ・募集期間 …令和8年1月5日(月)から令和8年1月30日(金)まで
- ・試験日……令和8年2月6日(金)

※詳しい内容は、最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)又は、障がい者職業訓練校にお問い合わせください。

見学は随時可能です。見学等を御希望の方は、いつでも連絡してください。

青森県立障がい者職業訓練校

住所:〒036-8253 青森県弘前市緑ヶ丘1丁目9番1号

電話:0172-36-6882

ホームページアドレス:<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/sangyo/shokunko/ao-jtsh.html>



しもきた活動紹介

就労支援セミナー

12/13(土)グリーンホテルにて就労支援セミナーを行いました。第1部では講師にむつ養護学校進路指導主事澤野先生と進路指導部副主任竹内先生、第2部では就労移行支援事業所ワークみなど管理者工藤様から講演して頂きました。「とてもわかりやすく、参考になるお話を聞くことができ、勉強になった」また「学校、施設、関係機関との関係性の大切さに気が付いた」などみなさんから沢山のお言葉を頂きました。

講師の皆様には心から感謝申し上げます。ありがとうございました。



実習お疲れ様でした

桜木園

11/5(水)から3日間桜木園で窓拭き清掃を行いました。
久し振りに参加する方や初参加の方もいらっしゃいました。皆さん協力して取り組んでいました。



日本ホワイトファーム

11/27(木)から3日間ホワイトファームで実習を行いました。
今まで体験したことのない実習に参加でき、とても勉強になったようです。



日本ピュアフード

12/1(月)から5日間ピュアフードにて実習を行いました。初めての実習ですが、体調を崩すことなく終わることが出来ました。



東洋建物管理

12/1(月)から5日間マエダストア大湊バイパス店にて清掃業務の実習を行いました。
初めて店舗での実習し、緊張している様子でした。



障がい者雇用事業所見学会

12/17(水)真心堂ウェルネスパークにて事業所見学会へ同行しました。
障がい者を雇用する中で、障がい者に合わせ、工夫し働きやすい環境作りがとても素晴らしいと思いました。



おめでとうございます

11/1(土)付でニチイケアセンターむつに女性の方が1名、介護補助員として就職しました。
頑張ってくださいね。



新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は当センター事業にご理解、ご協力を承り、厚く御礼申し上げます。

皆様にとって素晴らしい一年となりますようお祈りいたします。



令和7年度 しもきた事業実績(12月末現在)

登録者数	192 人
在職者	117 人
今年度就職者	9 件
相談支援件数	1376 件