

# はたらくネット 66号

2024年 9月 発行  
障がい者就業・生活支援センターしもきた  
住所 むつ市旭町2-2  
電話 0175-31-1020  
E-mail s-shimokita@sakuragakai.jp

今回は、むつ市社会福祉協議会で取り組んでいる  
「ひきこもりに関する相談支援」の活動を紹介させていただきます。



## ひきこもりにお悩みの方の相談窓口・居場所のご案内

むつ市社会福祉協議会では、「ひきこもりに関する相談支援」「ひきこもりの状態にある当事者及びそのご家族の居場所づくり」「ひきこもりサポーターの養成」など、ひきこもり支援の基盤を構築する事業を行っています。

### ◎ひきこもり相談窓口

#### 相談室



ひきこもりに悩んでいるご本人やご家族の相談に応じる相談窓口を開設しています。

相談日時:平日(月～金)9:00～17:00  
場所:むつ市社会福祉協議会  
TEL:0175-22-2731

#### 心配ごと相談所



### ◎ひきこもり当事者の集い「ふらっとほーむ」

家庭以外の居場所や同世代を中心とした対人関係を経験する場を提供しています。むつ市内にお住まいのおおむね15歳～59歳の方で、「ひきこもり相談窓口」にご相談いただいた方を対象としています。

内容: ゲーム、ニュースポーツ、話し合いなど

費用: 原則無料

場所: むつ市海老川コミュニティセンター

日程: 9/13(金) 9/27(金) 10/11(金)  
10/25(金) 11/8(金) 11/22(金)  
12/13(金) 12/27(金) 1/10(金)  
1/24(金)

時間: 13:30～15:30

### ◎ひきこもり家族の集い「ほっとすぺーす」

ひきこもりや心の悩みを抱え、なかなか社会とつながれずにいるご本人への理解を深めるための家族会です。

内容: 精神保健福祉士や保健師による  
講話や座談会など

費用: 無料

場所: むつ市社会福祉協議会  
心配ごと相談所

日程: 9/26(木) 10/24(木) 11/28(木)  
12/26(木) 1/23(木)

時間: 14:00～15:30



### ◎ひきこもりサポーター養成講座(前期プログラム)

むつ市在住でひきこもり支援に関心のある方を対象に、ひきこもりに関する基本的な知識について学び、自分にできる支援について考えていただく講座です。

日時: 10月26日(土)10:00～16:00

会場: プラザホテルむつ

参加費: 無料

申込み: 10月4日(金)までに、むつ市社会福祉協議会にお申込みください。

TEL: 0175-33-3023



# しもきた活動紹介

## 中小企業交流会・中高年齢障害者雇用企業研修会

8/29(金) プラザホテルむつにて開催し、今回は10社の企業に参加いただきました。  
前半は中高年齢障害者継続雇用に関する相談支援事業について、ハローワークむつ花田統括職業指導官よりお話していただきました。  
後半はグループワークで、各企業の障害者雇用の現状や、今後の取り組みについて意見交換をしていただきました。  
予定していた時間をオーバーするほど活発な意見交換ができました。



## 企業見学



7月は、アベイル様のご協力をいただき、企業見学を行いました。  
就労意欲向上を目的とし、就労移行支援事業所を利用されている2名の方が参加しています。店長から詳しく業務の説明をしていただき、実際に職場を見学することで、業務内容が把握できました。  
参加者から、「難しい」「練習したらできそうかな」との感想が聞かれています。

ご協力ありがとうございました。

## 青森県立むつ養護学校 就労・生活支援ネットワーク大会

7月27日(土)にプラザホテルむつで行われた大会では、支援センターしもきたの登録者で勤続5年の方が3名、10年の方が3名受賞されました。受賞者から感謝の言葉と次の受賞を目指し頑張っていきたいと決意の言葉がありました。皆さん、おめでとうございます。



## 体験実習

今回は濱田農園様の協力を得て就労継続支援B型事業所を利用されている方が、カボチャ磨き作業の実習を行っています。一球入魂かぼちゃをツヤが出るまで磨き続けています。



## 令和6年度 しもきた事業実績(8月末現在)

|        |        |
|--------|--------|
| 登録者数   | 198 人  |
| 在職者    | 116 人  |
| 今年度就職者 | 14 件   |
| 相談支援件数 | 1104 件 |