



皆様、新年あけましておめでとうございます。
日頃より当センター事業ご理解、ご協力を承り、
厚く御礼申し上げます。

昨年は、5月にストッキング工場閉鎖やセメント工場閉鎖が今春
3月に閉鎖等で障がい者の雇用状況について暗く厳しいニュー
スがありました。

また、新型コロナウイルスがいまだに終息する目途がなく3年
が経過し、これまで当たり前でできていた行動ができずストレス
を感じる年でもありました。

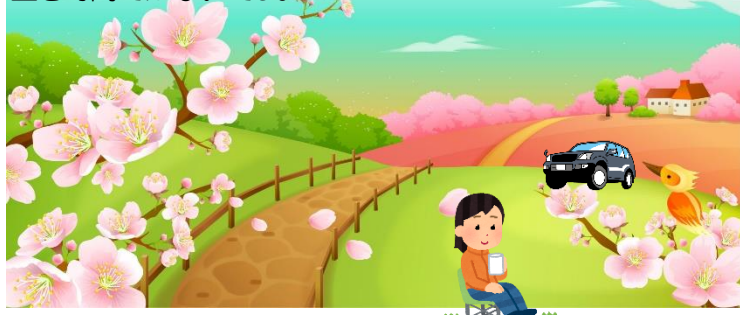
新しい年は兎年です。「これまでの努力が花開き、実りを始める
こと」といった縁起の良さを表しているそうです。これまで閉塞
感が感じられた数年間から大きく「飛躍」し私たちの生活が「向
上」することを祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。
本年もよろしくお願いいたします。

障がい者就業・生活支援センターしもきた
所長 中村 英樹



今回は発達障害者の方の休日 の過ごし方についてお伝えし ます。

私たちにとっての休暇は、お買い物を楽しんだり、少し遠くまで
出かける、普段会えない友達と遊んだり、楽しく過ごせる待ち
望む時間ではないでしょうか。



しかし、決まりを守ることが得意な発達障害の方にとっては、自
由な時間ができて何をしていいかわからず、結局何もせ
ず、いつもと変わらない日常として過ごす方が多いです。

よく聞かれる言葉を紹介します

・1日ゲームをしていました

・特にすることがない

・テレビを見ていた

・部屋にいました



中でも「何もしていない」と話す方が多くいますが、日常と違う
ことはしていないときに使う言葉です。

では、どんな日常なのか聞いてみると、家事手伝いはしている
が、それ以外は目的もなくテレビを見ていたり、携帯でゲーム
をして過ごす方が多いそうです。

何故なら何をしたいかわからないから、お休みの日にどこか
行く、普段できないことをすると考えた考えが進まないため、
お正月などの長期休みでも私たちが感じるような特別なもの
と捉えることはなく、いつもどおりに過ごす方が多いそうで
す。



急な変更などは頭がついていかず、処理するまで
に時間がかかったり、順序立てる場面でも混乱し、
すぐに行動に移すことが難しいのです。

私たちでも突発的なことで戸惑うことはありますよね。
しかし当事者の皆さんは、それが常にあるため混乱したり、行動
に移せない等のことがあります。

それに対して「なんでできないの」「わからないの」と言った感
情を持ち接してしまうと、当事者はますます混乱してしまい悪
循環となってしまうため、順序立てて説明したりすることで防
ぐことができます。



職場においては、お休みの日でも勤務をお願いする場面もある
かと思いますが、前もって伝え、確認していくことでスムーズ
に業務を行うことができる可能性が高くなります。

しもきた活動紹介

ピアサポートの会

支援センターで行っているピアサポートとは……
センターの支援により就労・定着している障がい者を講師として招き、一般就労を目指す障害者を対象に実体験を講演していただくものです。

参加することで就労への意識付けや、職業準備の必要性、社会生活の知識を学び、個々にあった取り組み方を学ぶ機会でもあります。

今回は 11月16日(水)にプラザホテルむつにてピアサポート活動を行っています。

2名の方に講師になっていただき、参加者のみなさんにお話ししていただきました。



介護補助のお仕事に就くまでの準備期間や、就職してみte感じたことなどお話ししていただきました。



実習を経て就職された方のお話を聞き、就職する上で「大切なことは何か」などお話を聞かせています。

就職者のお知らせ

11月 2名 男性1名 女性1名
12月 1名 女性1名



業務内容は、介護補助・清掃・事務補助となっています。
就職おめでとうございます。

在職者交流会

12月17日(土)今年度2回目となる在職者交流会を行いました。

今回は、整理収納アドバイザー板井亜希子さんを講師に招き、整理整頓についてお話をいただきました。



参加者からは、事前に収納について知りたい事をお聞きしています。



「タンスに服を正しく入れる方法はありませんか」



「牛乳パックを使った収納の仕方がありますか」
「毎日部屋をきれいに保つコツが知りたいです」など
沢山の声が寄せられました。皆さんのお困りに収納アドバイザーの板井さんが、すべて答えてくれました。



今回は、パズルを使い赤・青・黄・緑・白・黒とグループ分けで収納する方法をお聞きしています。分別の仕方でも個々の判断に違いがあってもグループで話し合って進めています。分別の仕方を学んだあとは、衣類の畳み方、収納の仕方など丁寧に教えていただき、実践も行っています。

最後にケーキと飲み物をいただきながら交流を深めています。



板井さん 本当にありがとうございました。

令和4年度 しもきた 事業実績(12月末現在)	
登録者	207名
在職者	109名
今年度就職者	14名
相談支援件数	1435件