

おしまこ通信

令和8年1月7日発行

第71号

社会福祉法人 桜木会
養護老人ホーム 釜莊

むつ市柳町一丁目2番20号

TEL (0175) 23-4514

FAX (0175) 22-8419

発行責任者 施設長 山本 香織
印 刷 協同印刷工業株式会社

敬老会



九月、敬老会を開催しました。今年度は長寿者を八五歳以上として、施設長から記念品の贈呈とお祝いのメッセージを頂きました。八五歳以上の方は一六名いらっしゃいますが、皆さんまだまだお元気で本人のリズムで思い思いの毎日を過ごしています。

余興では、よしの保育園の子供たちがよさこいとおしまこ踊りを披露してくださいました。子供たちの元気な姿と元気な声に利用者のみなさんは自然と顔がほころび、笑顔がみられていました。利用者様が子供たちと接する機会は限られていますが、季節の行事を一緒に祝うことで、刺激のある時間を共に過ごし、これからも皆で楽しい時間を過ごしていきたいと思います。

ハロウインお楽しみ会

高齢者にはまだまだ馴染みの薄いイベントですので、始めて「ハロウイン」とは、を説明しましたが、頷いてくれる方や不思議そうな表情をしている方と反応は様々となりました。

会の内容はハロウインリース作りで、おばけやカボチャに顔を書き、ドーナツ型の台紙に思い思いに貼り付けてもらいました。施設で生活していると物を書くで指先の運動にもなっています。完成したリースは施設内に飾り付け、一〇月いっぱい白い壁を彩ってくれました。

野外食事会

いつも以上のお肉の量でタン、ヒレ肉などを食することができ利用者様も大変喜んでいました。いつもよりたくさん食べ、お腹もいっぱいになつていたかと思います。

栄養士 村中

九月、野外食事会を行ないました。毎年天気が心配される行事の一つですが、晴天に恵まれ行うことができました。

今年は、日本ピュアフード様より、お肉を無料提供して頂きました。いつも以上のお肉の量でタン、ヒレ肉などを食することができ利用者様も大変喜んでいました。いつもよりたくさん食べ、お腹もいっぱいになつていたかと思います。

支援員

畠中



支援員 西山

競技は、お盆の上に秋の旬を新聞紙の上に乗せ足で引っ張つてもらいました。足が不自由な利用者様には棒にスポンジを付け、新聞紙を引っ張りやすく工夫を行いました。お盆を落とさず上手く引っ張っている利用者様は少なかつたと感じました。ゴールがほぼ同時の利用者様もおり、どつちが勝ったのか判断が難しい時もありました。タンバリンやカスタネットで応援し、皆様盛り上がり楽しまれていたので良かったです。



室内ゲーム大会

十一月、室内ゲーム大会を行いました。

競技は、お盆の上に秋の旬を新聞紙の上に乗せ足で引っ張つてもらいました。足が不自由な利用者様には棒にスポンジを付け、新聞紙を引っ張りやすく工夫を行いました。お盆を落とさず上手く引っ張っている利用者様は少なかつたと感じました。ゴールがほぼ同時の利用者様もおり、どつちが勝ったのか判断が難しい時もありました。タンバリンやカスタネットで応援し、皆様盛り上がり楽しまれていたので良かったです。

お出かけクラブ



川内町にあるスパウッド観光ホテルに昼食を食べに行き、お好みのメニューを選び食事をしてきました。紅葉は終わっており、枯れ木になっていましたが金色の針葉樹はなかなか見る事が出来ない景色でした。

支援員 西山



カラオケクラブ

「元気に笑顔で！」
をモットーに参加者の皆様に喜んでもらえるよう活動を行っています。カラオケには、誤嚥やフレイルを予防する効果が期待出来る為、好きな歌を歌つて楽しみながら予防も出来ています。定番の曲から話題の曲まで利用者様と職員、共に盛り上がっています。

支援員 大室



クッキングクラブ



クッキングクラブでは、夏以降から施設で育てた野菜や、職員の畑で採れた野菜・ボランティアむつの会様から贈呈して頂いた野菜を使い、サラダ・炒め物や煮物・デザートを皆様と一緒に作っています。

支援員 大槻



園芸・菜園クラブ

園芸・菜園クラブは天候に左右され、予定通りにできないことが多いですが、利用者様が植え付けの時期や収穫時期を教えてくれるので、いつも勉強をさせてもらっています。

支援員 佐藤



感染症対策委員会

釜臥荘では施設内の感染症蔓延防止のため一年に二回、職場内研修会を行っています。今年度は九月に実施しました。

現在、全国的にインフルエンザが流行っています。感染対策の基本である手洗い、手指の消毒、マスクの着用を心がけ行期を乗り切りました。



外出支援サービス

一〇月、外出支援サービスを利用し、七戸十和田にある鷹山宇一記念美術館へ行つてきました。館内は、多数の作品が展示されており楽しまれました。これからも、利用者様から希望があれば、市内、市外どこにでも行きたいと思います。

主任支援員 石田



編 集 後 記

新年、あけましておめでとうございます。新施設も一年が経ち、昨年は利用者様とたくさんの行事を行いました。今年の干支は午年です。速さ、情熱、行動力という意味があるそうで、利用者の皆様と共に何事にも全力で取り組んで、楽しい一年にしたいと思っています。今年も一年よろしくお願ひ致します。

支援員 濱田

※当施設の広報誌は個人情報保護法に基づき、ご利用者様から了承を得て写真など掲載しております。

地震について

一二月、青森県東方沖でM7.5、むつ市では震度5強を観測した地震がありました。揺れがとても大きく驚きましたが、利用者様全員の無事を確認しています。又、建物は数ヶ所補修が必要な場所はありますが大きな被害はありませんでした。

災害は今後も起ることと思いますが、職員は利用者様の安全を第一に支援していきたいと思います。

ご厚意ありがとうございました

- ボランティアむつの会様
…さつまいも・箱ティッシュ
クリスマスリース・
カレンダー
- 海上自衛隊大湊海曹会様
…寄付金



これからの行事予定

- 一月 新年会
- 二月 節分豆まき
- 三月 ひな祭り

