

おしまこ通信

令和7年9月8日発行

第70号

社会福祉法人 桜木会
養護老人ホーム 釜 臥 荘

むつ市柳町一丁目2番20号

TEL (0175) 23-4514

FAX (0175) 22-8419

発行責任者 施設長 山本 香織

印刷 協同印刷工業株式会社



八月、むつ市イベント広場で夏祭りを行いました。
今年は希望の友保育園、柳町ひまわり保育園、下北Jrウィンドオーケストラ、民謡歌手のかすみさんに出演してもらいました。



祭りのスタートは、保育園児の遊戯や太鼓演奏で賑やかに始まりました。次は心に響く演奏を奏でくれた下北Jrウィンドオーケストラの演奏と続き、最後は民謡歌手のかすみさんのステージがありました。かすみさんのステージでは、かすみさんの民謡の他に遠藤昌弘さんと佐藤昌さんの三味線演奏、田中志帆ちゃんの手踊りが披露されましたが、田中志帆ちゃん（八歳）の手踊りは大人顔負けの演舞で観客を魅了していました。

ボランティア団体としては、オンブズマンの皆さん、ボランティアむつの会の皆さん、志和会の皆さんの協力のほかに、横浜町にある日本ピュアフードさんから十和田バラ焼きが無料提供され、たくさんの方々に協力いただきながら祭りは大成功に終わりました。

ボウリング大会



五月、ボウリング大会を行いました。
車椅子の利用者様でも楽しめるようにボールを転がす滑り台を準備しました。勢いよくボールが転がりストライクが出ると周りからは歓声が上がっていました。

支援員 古館

室内ゲーム大会



四月、室内ゲーム大会を行いました。
競技は男女対抗物渡しリレーです。普段大声を出さない利用者様もこの日は気合の入った大声で応援したり盛り上がったゲーム大会となりました。

支援員 大槻

運動会

六月、運動会を行いました。
種目は輪投げ競争、ボールリレー、玉入れを行いました。

輪投げ競技では、普段の練習の成果が出たようで輪をしっかりと的に入れ笑顔でゴールする方が多く見られていました。ボールリレーでは相手チームに負けたくない、利用者様も職員も一生懸命声を掛け合い、ゴールを目指しボールを運んでいました。途中、不正行為のような場面もありましたが、笑いに変え楽しい競技となりました。最後は玉入れを行いました。逆転できるか、できないかの点差ともあって、終了の笛が鳴ってもたくさんの玉が飛び交う一戦でした。

勝敗必ずあるため、利用者様の表情は様々でしたが、最後はどちらのチームも拍手で健闘を称え合いました。

支援員 館



地域交流会 津軽塗研ぎ出し体験

七月、市民の皆さんと一緒に地域交流会を開催しました。

今回は弘前市から、いとう漆工房の伊藤安子氏を招き、津軽塗の研ぎ出し体験を行いました。各自八色のスプーンから好きな色を選び、スプーンの柄を紙やすりで削り、津軽塗の模様を削り出す作業を行いました。

作業は単純であるものの、力加減が難しく、参加者全員が初めての体験でとても貴重な時間となりました。



研ぎ出して出てきた模様は一つとして同じものがないため、お互いの作品を見せ合うことで会話が弾み、良い交流になりました。

今後も地域の皆さんと交流を深めることが出来るような、地域交流会を開催していきたいと思っています。

主任生活相談員 畑中



田名部祭り

八月一八日からおしまこ流し踊りを始めとする田名部まつりが開催されました。

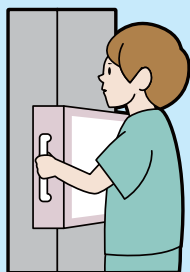
今年は雨が降ったり止んだりと天候に左右されましたが、各組の山車五台が賑やかで素晴らしいものでした。当施設には神楽が来園され、利用者様も職員も迫力のある獅子踊りに魅了されました。利用者の皆様にとって夏の良い思い出となりました。



医 務 よ り

令和七年七月九日、肺がん検診のため胸部レントゲン撮影を実施しました。
肺疾患の早期発見が出来る機会ですので、全利用者様に受けていただいています。
結果の通知は個別にお知らせし、必要時再受診しています。
釜臥荘では、肺がん検診のほか年に二回の健康診断を実施しています。令和七年度の一回目は九月二十九日に予定されています。異常の早期発見、健康の維持増進が出来るよう利用者様の体調管理を行ってきたいと思っています。

看護主任 木村



七夕の集い



七月、七夕の集いを行いました。短冊に何を書けばいいか悩んでいる利用者様もいましたが皆様願い事を込めて書いていました。その後七夕の吊るし飾りを作成し、出来上がった飾りを観賞しながらかき氷を美味しく頂きました。

支援員 西山



編 集 後 記

暑い日が続いておりますが、夜は涼しくなり少しずつ秋の訪れを感じてきました。
八月にイベント広場で開催された夏祭りでは、大変大きな盛り上がりを見せました。今後も、職員一同利用者の皆様と共に、様々な思い出を作っていきたいと思っています。

※当施設の広報誌は個人情報保護法に基づき、ご利用者様から承諾を得て写真など掲載しております。

支援員 濱田



ご厚意 ありがとうございます

● ボランティアむつの会様
…歯ブラシ・

ドリップコーヒー

● 内藤ハウス様

…トウモロコシ



これからの 行事予定

九月 野外食事会
ふれあい福祉展
敬老会
十月 ハロウィンお楽しみ会

