

おしまこ通信

令和6年7月30日発行

第67号

社会福祉法人 桜木会
養護老人ホーム 釜臥荘

むつ市大字田名部字赤川ノ内並木73-4

TEL (0175) 23-4514

FAX (0175) 22-8419

発行責任者 施設長 山本 香織

印刷 協同印刷工業株式会社



六月二一日(金)、釜臥荘運動会が行われました。

車椅子に座ったまま行うバトン送りリレー、借り物ならぬ、借り人競争、玉入れ、職員による車椅子リレーの四種目で、赤白に分かれ競い合いました。バトン送りリレーは、バトンを後ろの方に送っていくという競技で、普段腕を後ろまでまわすという動きをとらない方が大多数だと思えますが、職員の心配もなんのその、テキパキとバトンを受け取り後ろの方へまわしていました。借り人競争は、「借りもの?競争」と題しまして行い、利用者様や職員の名前を書いた札を置き、その人物と一緒にゴールを目指すという競技です。大きな声で名前を呼び、応援席から見つけた際はパツと明るい表情になり笑顔で二人一組となってゴールしていました。

赤組二一〇点、白組二四〇点という接戦でしたが白組が見事優勝し、笑顔で代表の利用者様が賞状を受け取っておられました。

支援員 畑中





ゲーム大会

今年度最初の行事であるゲーム大会は、四月十日に「釣って点数を稼げ」と題しまして、点数を書いた牛乳パックやお菓子の空箱を釣り竿で釣って、点数を競い合うゲームを行いました。

なかなか釣れず「難しいな。あー、惜しい!」という声が聞かれることが多かったですが、コツを掴むとスイスイと釣り上げ、「釣れた! よし! 次は大きいのが釣るぞ!」などの声に変わり、真剣な表情をしながらも賑やかな大会となりました。

支援員 古館



ボウリング大会

令和六年五月二十九日(水)、施設内で一番人気の行事であるボウリング大会を開催しました。大会前からボウリングの練習や応援の練習を行ない、本番では、賑やかな応援の中でボウリング大会を行うことが出来ました。今回も個人戦で行い、ピンが倒れた時やゲーターになった場面では、「おー!」「あー!」と歓声が上がリ、太鼓や鈴・カスタネットの応援にも力が入り、利用者様が楽しく笑顔で大会を楽しめたと思います。今後も、利用者様の笑顔を引き出せるように頑張っていきます。

支援員 大槻





七ツの集い

七月五日（金）、食堂にて「七ツの集い」を開催しました。

七夕には、短冊にお願いを書いたり、笹竹への装飾品などを作成するイメージが強いですが、その中で何か変わった七夕らしい事はないか考え、私が普段担当しているレクリエーションに辿り着きました。

ゲーム内容は簡単で、天の川をモチーフにした布に貼られている星に点数がかかれており、その点数目掛けて、星付きお手玉を投げて点数を競うゲームです。

ゲーム中の利用者様の姿は、普段見られない表情で楽しんでいたため、職員も楽しんで進める事が出来ました。

釜臥荘の職員になって初めての行事担当だったため、不安もありましたが、無事成功させることが出来たので、今後も利用者様が楽しめる行事を考えて行きたいと思います。

支援員 東田

お出かけクラブ

釜臥荘恒例のクラブの一つがお出かけクラブです。

四月は桜、五月は菜の花と、毎年この二ヶ月だけは、ほぼ行先が決まっています。

今年は大畑の桜ロードに向かいましたが、残念なことに鳥に桜の花を食われてしまったとのことで満開とはいきませんでした。しかし菜の花は、とても良く晴れた日に満開の黄色い絨毯をみるのができ、リベンジが叶いました。

今後は紅葉を見に行ったり、回転ずしを食べに行く予定です。

利用者の皆様には少しでも四季を感じて頂いたり、気分転換になるクラブになるよう今後も計画していきたいと思っています。

支援員 畑中



クッキング クラブ



「旬の家庭料理」をテーマに、利用者様には「食べるクラブ」ではなく「作るクラブ」として調理、後片付けすべて利用者様がを行っています。ある食材からメニューを決めてもらい、四月はジャガイモの塩煮、ニラチジミ。五月はフキの油いため、ワラビのお浸し、あさどきの味噌貝焼き、六月は施設菜園で収穫した春菊のゴマあえ、キュウリのつけもの、卵焼き、そして「そば打ち」を行いました。そば打ち経験者の利用者様に習いまずまずの仕上がりでも好評でした。

支援員 佐藤



編 集 後 記

令和六年も半分が過ぎました。新築の釜臥荘の建設も着々と進み、利用者様の中には引越しを意識して荷造りを始めている方もいます。数々の行事も「この場所ではこれが最後」と意識せずにはいられません。四〇年以上も高齢者の方々を見守ってきくれた釜臥荘。一日一日を大事に、感謝の気持ちを忘れずに残りの日々を過ごしていきたいと思えます。

※当施設の広報誌は個人情報保護法に基づき、ご利用者様から了承を得て写真など掲載しております。

支援員 畑中

ご厚意ありがとうございます

● バランティアむつの会様
： 排泄用品

● 内藤ハウス様：とうもろこし



これからの
行事予定

八月 夏祭り
九月 野外食事会・敬老会
一〇月 福祉展
十一月 ゲーム大会

ご利用者の入所状況

養護老人ホーム釜臥荘

0175 (23) 4514

定 員 五〇名

入所数 四八名

・入居希望者の方は、各市町村の福祉課までお問合せ下さい。