

さくら通信

第20号

特別養護老人ホーム桜木園
デイセンター桜木
令和5年6月1日発行
広報委員会



長寿の喜び

みんなの幸せ



ヒバ・ヤマボウシユニットで嬉しいお祝いの会が開催されました。
大正12年5月26日生まれ金濱トセ様百寿のお祝いです。お誕生日当日、感染対策の下、御家族とユニットの入居者様、職員みんな笑顔いっぱい和やかな時間を過ごす事が出来ました。
むつ市からは賞状、桜木園施設長からはお祝いの記念品が授与され盛大に盛り上がりしました。
金濱様より御長寿の秘訣として「嫌いな食べ物はないから、好きなものをいっぱい食べるんだよ」とのお言葉と優しい笑顔を一緒に頂戴いたしました。
これからも健康で、明るく元気に毎日を楽しんでいただけるよう職員一同お手伝いさせていただきます。

ヒバユニット職員 堀



菜の花ドライブ



5月6日(土)〜19日(金)にかけ、横浜方面へ菜の花ドライブに行つて来ました。利用者様にとつては数年ぶりに通る道だったり、車中の会話も弾まれています。菜の花も満開で「幸せだ」「皆でこれ良かった!」と喜ばれていました。
菜の花プラザではソフトクリームを召し上がり、食べる前は「全部食べられるかな?」と心配されていましたが、皆さんペロリと完食されていました。今後も皆様に楽しんで頂ける行事を企画してまいります。

デイサービス職員 大塚



編集後記

平成28年8月から発行しております「さくら通信」も7年の年月を経て今回で記念すべき20号を迎えました。

桜木園の行事、日常等の様子をご家族、そして地域の方へお伝えできるよう多くの職員が携わってきました。また、広報誌は情報発信するだけでなく、桜木園の歴史を記録していくという役目も担っております。

今年度も夏祭り、敬老会、おやつ作り等、様々な行事を職員みんなで計画しておりますので、入居者様の日々の様子と共に本誌にてお伝えしてまいります。

管理栄養士 小関

※当施設の広報誌は個人情報保護法に基づき、ご利用者様から了承を得て写真等掲載しております。

職員募集のお知らせ

『正・准看護師』『特養介護員』

『歯科衛生士』

※お問い合わせは、
むつ公共職業安定所(ハローワーク)
へお願いいたします。

【ハローワークむつ】

電話 0175(22)1331

特別養護老人ホーム 桜木園 入居者募集

TEL 0175(29)1243

特別養護老人ホーム桜木園では、入居申し込みを随時受け付けております。
要介護3〜5までの方が対象です。

春のひととき♪

お部屋から見える釜臥山の雪もすっかりなくなり、窓の外からは鶯の「ホーホケキョ」「カッコーカッコー」のさえずりが聞こえてきます。

トチ・ケヤキユニットのサンルームからは、雉のつがいの散歩が見え、お天気の良い日は日光浴を兼ねお茶会をしたり、お食事をサンルームで召し上がっていただき、タオル体操にも励んでいただいております。風のない日には桜木園の周りを散歩する日も。外を歩いたり、窓から眺めて「気持ちいいな」「あそこ、どこだ」「あー今、車きた」と陽だまりの中賑やかな会話がとびかっています。

ケヤキユニット職員 田中



お花見ドライブ

4月17日(月)～22日(土)までの期間、水源地公園や早掛沼公園へのお花見ドライブを実施しました。少し肌寒い日もありましたが、概ね天気にも恵まれ春の日差しの中、ドライブをしていただくことができました。

車内では、「綺麗だな」「すごいね」「あちこちに咲いているね」などと、明るい声が飛び交っていました。

また、飲み物やお菓子を持参し、食べながら満開の桜を楽しませ、「花より団子だね」と、満開の桜にも負けない程のたくさんの笑顔と会話に花を咲かせておりました。お花見が終わったばかりではありませんが、早くも来年のドライブが待ち遠しく思っております。

介護副主任 濱田



365日ごはん

先日、お食事の献立を目を凝らしてみている入居者様がおり、「これはなんて書いてありますか？」との事。今日はラーメンであることをお伝えすると喜ばれていました。

今回は皆様日々楽しみにされているお食事についてご紹介したいと思います。

お正月はお赤飯にマグロのやまかけ、七草がゆや雛祭りにはちらし寿司、春には山菜の吹き寄せなどなど。特別メニューの際はノンアルコールビールをお注ぎ、コップから溢れそうな泡を急いで啜られる場面も。

おいしいごはんをワイワイと食卓で囲むと会話も弾みます。食事やおやつ作り等通し気分転換や季節の移ろいを感じて頂ければ幸いです。

ナラユニット職員 沼田



シヨートステイ

春が過ぎ、夏のような暑さを感じる日もある季節になってきました。シヨートユニットでは天気の良い日にはサンルームから外の景色を眺めたり、新聞を読む方、皆様思い思いに穏やかに過ごされています。

また、ホールのテーブルに座布団を敷きその上でランプや花札を楽しむ方、カラオケで自慢の歌を他の方々に披露する方もおり、どちらも大いに盛り上がり笑い声や笑顔に溢れる様子も。

特別な和菓子を食べられる茶話会では、綺麗な和菓子を見て、食べて、会話を楽しまれており、普段とは一味違ったお菓子を食べられいつも以上に会話も弾む様子も見られています。

四月の中旬頃には満開の桜を見にお花見ドライブに出掛けられた方々は皆様口を揃えて「綺麗だ」と話され、季節の移り変わりを楽しまれておりました。

キリユニット職員 軽米

