

地域活動支援センター ハートランドさくら 令和6年4月プログラム

曜日	月		火	水	木	金	土	日
第1週	A M	施設内活動 自由です！好きな事に 取り組みましょう	レクリエーション (トランプやオセロ、将 棋などいろいろなゲーム をします)	フリートーク	ペン習字	脳トレ みんなで一緒にクイズ に挑戦しよう！	休み	休み
	P M	軽運動	SST (センターのみ)	スポーツ	スタディールーム (自立訓練と合同)	施設内活動 自由です！好きな事に 取り組みましょう		
第2週	A M	ペン習字	フリートーク	脳トレ みんなで一緒にクイズ に挑戦しよう！	施設内活動 自由です！好きな事に 取り組みましょう	施設内活動 自由です！好きな事に 取り組みましょう	開所日 図書館に行って本 を借り、読書しま す。	休み
	P M	軽運動	スタディールーム (センターのみ)	スポーツ	SST (自立訓練と合同)	おやつ作り (いちご白玉ミルク ソース)		
第3週	A M	施設内活動 自由です！好きな事に 取り組みましょう	ガーデニング (草取り)	施設内活動 自由です！好きな事に 取り組みましょう	レクリエーション (トランプやオセロ、将 棋などいろいろなゲーム をします)	施設内活動 自由です！好きな事に 取り組みましょう	休み	休み
	P M	ミュージックセラピー (自立と合同)	脳トレ みんなで一緒にクイズ に挑戦しよう！	スポーツ	スタディールーム (自立訓練と合同)	映画鑑賞 (交換ウソ日記)		
第4週	A M	レクリエーション (トランプやオセロ、将 棋などいろいろなゲーム をします)	ペン習字	施設内活動 自由です！好きな事に 取り組みましょう	脳トレ みんなで一緒にクイズ に挑戦しよう！	ガーデニング (種芋植え)	休み	休み
	P M	外出行事(花見) 水源地・早掛沼公園 風食：あしざき食堂	スタディールーム (センターのみ)	スポーツ	SST (自立訓練と合同)	施設内活動 自由です！好きな事に 取り組みましょう		
第5週	A M	昭和の日	施設内活動 自由です！好きな事に 取り組みましょう	4月 卯月				
P M	SST (センターのみ)							

★参加申し込み・問い合わせ先：ハートランドさくら 28-2312 (佐藤・川森・上野・吉田)

★お買い物・外出・下北名所めぐり・外出行事は、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みくださるようお願いいたします。