

地域活動支援センターだより

市内外出行事

3月の外出行事になりますが、以前にもお世話になりました「からたち」さんで手芸教室を開いていただきました。今度は「花てまり」作りに挑戦してきました。手軽に出来そうでいて、実際に作ってみると意外と難しい！先生に手助けしていただきながら、綺麗かつ可愛い手まりを夢中になって作りました。出来上がったときの達成感が最高です。

おやつ作り

徐々に暖かくなり、すっかり春らしくなりました。今回のおやつ作りは「いちご白玉ミルクソース」です。いちごを混ぜ合わせたピンク色の白玉がとてもかわいい、さっぱりとした味わいの一品をみんなで一緒に作ることが出来ました。大成功！

開所日

4月13日開所日に図書館へ行ってきました。静かな空間で気になる本をじっくりと選び、この日は喫茶店の日という記念日であり、喫茶店で昼食をとりました。

さくらへ戻り読書。普段とは違った雰囲気の中で過ごした時間、とても有意義なものとなりました。読書の習慣、身につけたいですね。



新しい職員の紹介！



島田 有美さんです。皆さんよろしくお願いします！

数年ぶりに、ハートランドさくらに配属となり、身も心も新鮮な気持ちでいっぱいです。1日も早く、利用されている方と、活動を通して、楽しい時間を過ごしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



〈5月の予定〉

5月11日(土):センター開所日
「菜の花フェスティバル」in横浜町
申込切:5月2日(木)まで

5月20日(月):ミュージックセラピー
場所:センター交流室

5月24日(金):4・5月誕生会
場所:センター交流室
申込切:5月10日(金)まで



《お問い合わせ》 障害福祉施設 ハートランドさくら 地域活動支援センター
住所 〒035-0044 青森県むつ市赤川町11-22 電話 ☎0175-28-2312