

地域活動支援センター ハートランドさくら 令和6年3月プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
第1週	3月					1 施設内活動 自由です！好きな事に 取り組みましょう フリートーク	2 休み	3 休み
第2週	4 A M	ペン習字	5 施設内活動 バザール作品作り	6 脳トレ みんなで一緒にクイズ に挑戦しよう！	7 施設内活動 自由です！好きな事に 取り組みましょう	8 脳トレ みんなで一緒にクイズ に挑戦しよう！	9 休み	10 休み
	P M	軽運動	SST (自立訓練と合同)	スポーツ	スタディールーム (自立訓練と合同)	施設内活動 バザール作品作り		
第3週	11 A M	フリートーク	12 レクリエーション (トランプやオセロ、将 棋などいろいろなゲーム をします)	13 施設内活動 バザール作品作り	14 施設内活動 自由です！好きな事に 取り組みましょう	15 施設内活動 バザール作品作り	20 開所日 軽食作りをして、その あと、カラオケパー ティーをします。	21 休み
	P M	軽運動	SST (自立訓練と合同)	スポーツ	スタディールーム (自立訓練と合同)	映画鑑賞 (ザ・ファーストスラ ムダンク)		
第4週	22 A M	施設内活動 自由です！好きな事に 取り組みましょう	19 福祉バザール(2名ま で)参加しない方は、 脳トレ	20 春分の日	21 レクリエーション (トランプやオセロ、将 棋などいろいろなゲーム をします)	22 外出行事	23 休み	24 休み
	P M	ミュージックセラピー (自立と合同)	福祉バザール、参加し ない方は、SST (自立訓練と合同)		スタディールーム (自立訓練と合同)	昼食：はま寿司 体験：からたち (手芸教室)		
第5週	25 A M	脳トレ みんなで一緒にクイズ に挑戦しよう！	26 施設内活動 自由です！好きな事に 取り組みましょう	27 施設内活動 羊毛フェルトに挑戦し ます	28 ペン習字	29 施設内活動 自由です！好きな事に 取り組みましょう	30 休み	31 休み
	P M	軽運動	SST (自立訓練と合同)	スポーツ	スタディールーム (自立訓練と合同)	2・3月誕生日会 慰労会(自立訓練と 合同)		

★参加申し込み・問い合わせ先：ハートランドさくら 28-2312 (佐藤・川森・上野・吉田)

★お買い物・外出・下北名所めぐり・外出行事は、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みくださるようお願いいたします。