

地域活動支援センター ハートランドさくら 令和6年2月プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土	日
第1週				1 フリートーク スタディールーム (自立訓練と合同)	2 節分行事 (自立訓練と合同) 節分にちなんだ昼食 作りをして、豆まき をします。何を作る かは、お楽しみ♡♡	3 休み	4 休み
第2週	5 A M 脳トレ みんなで一緒にクイ ズに挑戦しよう! P M 軽運動	6 施設内活動 パズール作品作り SST (自立訓練と合同)	7 ペン習字 スポーツ	8 施設内活動 自由です!好きな事 に取り組みましょう スタディールーム (自立訓練と合同)	9 施設内活動 パズール作品作り おやつ作り (チョコバナナク レーブ)	10 休み	11 建国記念 の日
第3週	12 振替休日	13 フリートーク SST (自立訓練と合同)	14 脳トレ みんなで一緒にクイ ズに挑戦しよう! スポーツ	15 施設内活動 自由です!好きな事 に取り組みましょう スタディールーム (自立訓練と合同)	16 施設内活動 パズール作品作り 映画鑑賞 (すずめの戸締り)	17 センター開所日 (外出行事) 18 昼食は「幸楽」で食 べます!!その後、東 通村トントゥビレッ ジに行きます。	18 休み
第4週	19 施設内活動 自由です!好きな事 に取り組みましょう 軽運動	20 施設内活動 パズール作品作り SST (自立訓練と合同)	21 施設内活動 パズール作品作り スポーツ	22 レクリエーション (トランプやオセロ、 将棋などいろいろな ゲームをします) スタディールーム (自立訓練と合同)	23 天皇 誕生日	24 休み	25 休み
第5週	26 ペン習字 ミュージックセラ ピー (自立と合同)	27 施設内活動 自由です!好きな事 に取り組みましょう SST (自立訓練と合同)	28 施設内活動 パズール作品作り スポーツ	29 施設内活動 自由です!好きな事 に取り組みましょう スタディールーム (自立訓練と合同)			

☆参加申し込み・問い合わせ先：ハートランドさくら 28-2312 (佐藤・川森・上野・吉田)

☆お買い物・外出・下北名所めぐり・外出行事は、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みくださるようお願いいたします。