

# 外出行事(幸楽・トントゥビレッジ)

# 地域活動支援センターだより



## 節分

自立訓練の方々と合同で午前中は恵方巻を作りをしました。今年の恵方は「東北東」でしたが、いつも通りの雰囲気皆さん恵方巻を食べていた感じでした(笑) 午後は節分行事の豆まきをしました。赤鬼と青鬼の夫婦!?鬼が登場!ひと暴れている所に豆を投げて無事に退治!その後は赤・青チームに分かれてシーツパレーを節分バージョンアレンジしたゲームをし、盛り上がりしました。その後は拾った豆を食べながらの歓談タイム。皆さん、一日お疲れ様でした (\*~\*)



## おやつ作り(チョコバナナクレープ)



美味しそうなクレープ完成です!!!



はやく  
食べたい  
なあ。。。

今回は、クレープ作りに挑戦しました。クレープと言ったら…やっぱりチョコバナナだよ。と一致団結し、クレープ作りスタート!! クレープ生地を薄〜く丸〜く焼くので、結構むずかしい工程ですが、上手に焼くことが出来ました。バナナ、生クリーム、チョコソースのトッピングをし、美味しい美味しいチョコバナナクレープが完成!!!見た目もきれいで、食べてしまうのがもったいない程のクレープでした。これは、大成功 (♡><♡)。♡♡ です。

2/17(土)センター開所日、外出行事でした。天気にも恵まれ最高の外出日和。。。昼食は、むつの隠れた名店「幸楽」。前々から行きたいと声があがっていた中華料理店で、全員セットメニューを頼み食べました。「中華丼、熱々で旨い」「チャーハン美味しい」「唐揚げ最高!」と皆さん大満足。次の目的地、トントゥビレッジへ向かう途中、アイスが食べたいとボンサーブに寄り道し、ソフトクリームを食べた方もいました。その後、トントゥビレッジへGO!!原子力発電についてのビデオ上映や原子炉の仕組みなどについてのちょっと難しい内容ではありましたが、皆さん真剣に話を聞いていました。帰りの道中も、「楽しかった。帰るのって早く感じるね。」等聞かれ、お腹も心も大満足の1日でした。



## 〈3月の予定〉

- 3月16日(土):センター開所日  
「軽食作り&カラオケパーティー」  
申込〆切:3月5日(火)まで
- 3月18日(月):ミュージックセラピー  
場所:センター交流室
- 3月19日(火):ふれあい福祉バザール  
場所:マエダ本店  
申込〆切:3月5日(火)まで
- 3月22日(金):外出行事  
場所:はま寿司、からたち(手芸教室)  
申込〆切:3月5日(火)まで
- 3月29日(金):慰労会&誕生会  
場所:一心亭&センター交流室  
申込〆切:3月5日(火)まで

