

地域活動支援センター ハートランドさくら 令和6年1月プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土	日
第1週	1 元旦	2 休み	3 休み	4 レクリエーション (福笑い・すごろく) スタディールーム (自立訓練と合同)	5 施設内活動 書初め フリートーク	6 休み	7 休み
第2週	8 センター開所日 皆で昼食作り 買い出しにも行きます! 昼食後はレクリエーションをして 過ごします	9 施設内活動 書初め SST (自立訓練と合同)	10 施設内活動 書初め スポーツ	11 初詣・新年会 田名部神社 カラオケ合衆国	12 施設内活動 バザール作品作り 軽運動	13 休み	14 休み
第3週	15 ペン習字 ミュージックセラピー (自立と合同)	16 施設内活動 自由です!好きな事 に取り組みましょう SST (自立訓練と合同)	17 脳トレ みんなで一緒にクイズ に挑戦しよう! スポーツ	18 施設内活動 自由です!好きな事 に取り組みましょう スタディールーム (自立訓練と合同)	19 施設内活動 バザール作品作り 映画鑑賞 (おしん)	20 休み	21 休み
第4週	22 脳トレ みんなで一緒にクイズ に挑戦しよう! 軽運動	23 フリートーク SST (自立訓練と合同)	24 レクリエーション (トランプやオセロ、 将棋などいろいろな ゲームをします) スポーツ	25 施設内活動 自由です!好きな事 に取り組みましょう スタディールーム (自立訓練と合同)	26 施設内活動 バザール作品作り 12・1月誕生日会	27 休み	28 休み
第5週	29 ペン習字 おやつ作り (りんごケーキ)	30 施設内活動 自由です!好きな事 に取り組みましょう SST (自立訓練と合同)	31 施設内活動 バザール作品作り スポーツ				

☆参加申し込み・問い合わせ先：ハートランドさくら 28-2312 (佐藤・川森・上野・吉田)

☆お買い物・外出・下北名所めぐり・外出行事は、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みくださるようお願いいたします。