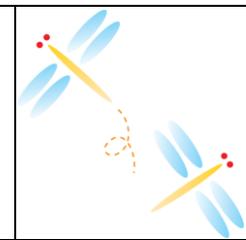


地域活動支援センター ハートランドさくら 令和5年9月プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土	日
第1週	 <h1>9月</h1> 				1 ガーデニング フリートーク	2 休み	3 休み
第2週	4 AM 施設内活動 PM おやつ作り (ポテトチップス、 いもち)	5 AM 施設内活動 PM SST (自立と合同)	6 AM 施設内活動 PM スポーツ	7 AM ガーデニング PM スタディールーム (自立と合同)	8 AM 施設内活動 PM 映画鑑賞 (Dr.コトー)	9 休み	10 休み
第3週	11 AM ペン習字 PM 施設内活動	12 AM 施設内活動 PM SST (自立と合同)	13 AM 施設内活動 PM スポーツ	14 AM 施設内活動 PM スタディールーム (自立と合同)	15 AM ガーデニング PM 施設内活動	16 休み	17 休み
第4週	18 AM 休み PM 敬老の日	19 AM ふれあい福祉バザール (定員2名まで) 参加されない方は 施設内活動 PM ふれあい福祉バザール (定員2名まで) 参加されない方は SST	20 AM 施設内活動 PM スポーツ	21 AM 行事 BBQ 早掛レイクサイドヒ ルキャンプ場 PM	22 AM 施設内活動 PM おやつ作り (ロールケーキ)	23 休み	24 休み 秋分の日
第5週	25 AM ガーデニング PM 映画鑑賞 (キングダム)	26 AM 施設内活動 PM SST (自立と合同)	27 AM 施設内活動 PM スポーツ	28 AM 脳トレ PM スタディールーム (自立と合同)	29 AM 施設内活動 PM 8・9月誕生日会	30 休み	休み

☆参加申し込み・問い合わせ先：ハートランドさくら 28-2312 (佐藤・川森・上野・吉田)

☆お買い物・外出・下北名所めぐり・外出行事は、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みくださるようお願いいたします。