

地域活動支援センター ハートランドさくら 令和5年8月プログラム

週	曜日	月		火		水		木		金		土		日	
		AM	PM	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
第1週	AM			施設内活動	フリートーク	施設内活動	4	ハートランドさくら 夏祭り		5	休み		6	休み	
	PM			SST (自立と合同)	スポーツ	スタディールーム (自立と合同)									
第2週	AM	ガーデニング (草取り、水やり)		施設内活動	施設内活動	施設内活動	11	休み 山の日		12	休み		13	休み	
	PM	映画鑑賞 (今夜世界からこの恋が消えても)		SST (自立と合同)	スポーツ	ブルーベリー摘み取り体験 (あべらベリー苑) (自立と合同)									
第3週	AM	施設内活動		施設内活動	施設内活動	施設内活動	18	外出行事 田名部祭り 昼食：下北名産センター		19	休み		20	休み	
	PM	おやつ作り (みかん寒天ゼリー)		SST (自立と合同)	スポーツ	スタディールーム (自立と合同)									
第4週	AM	施設内活動		施設内活動	施設内活動	施設内活動	25	ガーデニング (草取り、水やり)		26	休み		27	休み	
	PM	ミュージックセラピー (自立と合同)		SST (自立と合同)	スポーツ	スタディールーム (自立と合同)									
第5週	AM	施設内活動		施設内活動	施設内活動	施設内活動	31	祭		31	8月		31	休み	
	PM	おやつ作り (抹茶チーズケーキ)		SST (自立と合同)	スポーツ	スタディールーム (自立と合同)									

☆参加申し込み・問い合わせ先：ハートランドさくら 28-2312 (佐藤・川森・上野・吉田)

☆お買い物・外出・下北名所めぐり・外出行事は、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みくださるようお願いいたします。