


地域活動支援センター ハートランドさくら 令和5年7月プログラム

週	曜日	月		火		水		木		金		土		日	
第1週	3	A M	施設内活動	4	施設内活動	5	施設内活動	6	施設内活動	7	ガーデニング (草取り、水やり)	1	休み	2	休み
		P M	フリートーク		SST (自立と合同)		スポーツ		スタディールーム (自立と合同)		映画鑑賞 (母性)				
第2週	10	A M	施設内活動	11	施設内活動	12	施設内活動	13	ガーデニング (草取り、水やり)	14	脳トレ	15	休み	16	休み
		P M	おやつ作り (スイートポテト ケーキ)		SST (自立と合同)		スポーツ		スタディールーム (自立と合同)		施設内活動				
第3週	17	A M	休み 海の日	18	ふれあい福祉 バザール (マエダ本店) 販売時間9:30~ 14:00 ※昼食は現地でとり ます	19	施設内活動	20	施設内活動	21	体験学習 (下北自然の家) ※詳細は後日参加者 にお知らせします	22	休み	23	休み
		P M			スポーツ		スタディールーム (自立と合同)								
第4週	24	A M	ペン習字	25	ガーデニング (草取り、水やり)	26	施設内活動	27	行事：BBQ (早掛レイクサイド ヒルキャンプ場) 参加費¥2,000	28	施設内活動	29	休み	30	休み
		P M	おやつ作り (チュロス)		SST (自立と合同)		スポーツ				6.7月誕生日会				
第5週	31	A M	ガーデニング (草取り、水やり)										7月		
		P M	映画鑑賞 (耳をすませば 実 写版)												

☆参加申し込み・問い合わせ先：ハートランドさくら 28-2312 (佐藤・川森・笹森・上野)

☆お買い物・外出・下北名所めぐり・外出行事は、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みくださるようお願いいたします。