

地域活動支援センターだより

下北自然の家

自立訓練と合同で下北自然の家で体験学習をしてきました。館内ビンゴやカローリングといったチームワークを必要とする活動内容で、それぞれが意見や力を出し合い取り組んでいました。昼食は黒森山カレー。ボリュームたっぷりとてもおいしかったですね。

今回の体験学習ではたくさんのコミュニケーションを図る機会に恵まれました。真剣な表情や笑顔も見られ、とても有意義な時間を過ごすことが出来たのではないのでしょうか。



おやつ作り

とにかく美味しいさつまいもをスイートポテトケーキにしてみました。レシピよりもさつまいもを多めに、砂糖を少なめにするなど、みんなで話し合いながら分量の調整をし、芋感たっぷりのオリジナルスイートポテトケーキに。焼く前の生地はサラサラ〜としており、ちゃんとケーキになるの？との声もありましたが…安心して下さい！ケーキになりましたよ！しっとりなめらかに焼き上がったケーキを美味しくいただきました。(*´▽`*)



~新しい職員の紹介~

ご挨拶

7月から勤務しております、吉田 友美子と申します。皆様のことや仕事を早く覚えられよう頑張りますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いします。



〈8月の予定〉

- 8月 4日(金):ハートランドさくら「夏祭り」
場所:(ハートランドさくら敷地内)
・駐車スペースご用意しております。
・入り口付近受付にて抽選券をお受け取り下さい。
※雨天時は室内で規模を縮小して行います。
申込〳切:受付終了いたしました
- 8月10日(木):ブルーベリー摘み取り体験(自立と合同)
場所:あべらベリー苑(東通村)
申込〳切:8月1日(火)まで
- 8月18日(金):外出行事 「田名部まつり見学」
昼食:下北名産センター
※昼食・買い物代は各自自己負担となります。
申込〳切:8月8日(火)まで
- 8月21日(月):ミュージックセラピー
場所:ハートランドさくらセンター交流室
申込〳切:8月14日(月)まで

~おしらせ~

笹森さんは8月よりしばらくの間お休みとなります。
地域活動支援センター内お問い合わせは上野、吉田まで
よろしくお願いします。

《お問い合わせ》 障害福祉施設 ハートランドさくら 地域活動支援センター
住所 青森県むつ市赤川町11-22 電話 ☎0175-28-2312