### 障害福祉施設ハートランドさくら

令和5年 7月号

# 地域活動支援センターだより

## 下北自然の家

自立訓練と合同で下北自然の家で体験学習をしてきました。 館内ビンゴやカローリングといったチームワークを必要とす る活動内容で、それぞれが意見や力を出し合い取り組んでい ました。昼食は黒森山カレー。ボリュームたっぷりでとても おいしかったですね。

今回の体験学習ではたくさんのコミュニケーションを図る機会に恵まれました。真剣な表情や笑顔も見られ、とても有意義な時間を過ごすことが出来たのではないでしょうか。



## 記憶つ作品

とにかく美味しいさつまいもをスイートポテトケーキにしてみました。レシピよりもさつまいもを多めに、砂糖を少なめにするなど、みんなで話し合いながら分量の調整をし、芋感たっぷりのオリジナルスイートポテトケーキに。焼く前の生地はサラサラ~っとしており、ちゃんとケーキになるの?との声もありましたが…安心してください!ケーキになりましたよ!しっとりなめらかに焼き上がったケーキを美味しくいただきました。(\*´▽`\*)



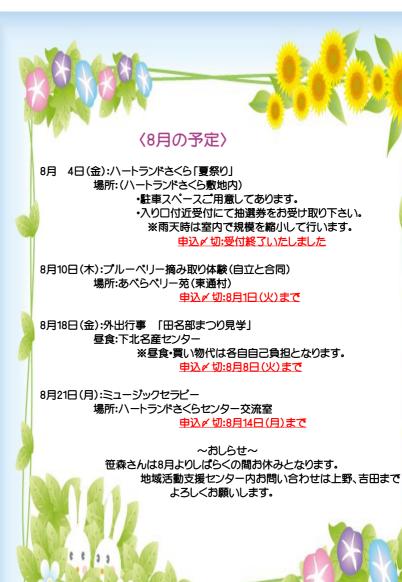
### ご挨拶

7月から勤務しております、吉田 友美子と申します。皆様のことや仕事を早く覚えられるよう頑張りますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いします。









《お聞い合わせ》 障害福祉施設 ハートランドさくら 地域活動支援センター 住所 №035-0044 青森県むつ市赤川町17-22 電話 20175-28-2312