

地域活動支援センター ハートランドさくら 令和5年6月プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土	日				
第1週	A M	6月 		施設内活動	ガーデニング (草取り、水やり)	休み	休み				
	P M			1	スタディールーム (自立と合同)			2	フリートーク		
第2週	5	A M	ペン習字	施設内活動	施設内活動	施設内活動	10	11	休み	休み	
	P M	6	おやつ作り (マールーカオ)	SST (自立と合同)	7	スポーツ					8
第3週	12	A M	ガーデニング (草取り、水やり)	脳トレ	施設内活動	施設内活動	施設内活動	17	18	休み	休み
	P M	13	施設内活動	SST (自立と合同)	14	スポーツ	15				
第4週	19	A M	施設内活動	ペン習字	施設内活動	施設内活動	施設内活動	24	25	休み	休み
	P M	20	ミュージックセラピー (自立と合同)	SST (自立と合同)	21	スポーツ	22				
第5週	26	A M	脳トレ	施設内活動	施設内活動	施設内活動	ガーデニング (草取り、水やり)				
	P M	27	映画鑑賞 (モエカレはオレンジ色)	SST (自立と合同)	28	スポーツ	29				

☆参加申し込み・問い合わせ先：ハートランドさくら 28-2312 (佐藤・川森・笹森・上野)

☆お買い物・外出・下北名所めぐり・外出行事は、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みくださるようお願いいたします。