




地域活動支援センター ハートランドさくら 令和5年6月プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土	日			
第1週	A M	6月 		施設内活動	ガーデニング (草取り、水やり)	休み	休み			
	P M			1	スタディールーム (自立と合同)			2	フリートーク	
第2週	5	A M	施設内活動	施設内活動	施設内活動	休み	休み			
	P M	ペン習字	6	SST (自立と合同)	7			スポーツ	8	スタディールーム (自立と合同)
第3週	12	A M	施設内活動	施設内活動	施設内活動	休み	休み			
	P M	ガーデニング (草取り、水やり)	13	脳トレ	14			スポーツ	15	スタディールーム (自立と合同)
第4週	19	A M	施設内活動	施設内活動	施設内活動	休み	休み			
	P M	施設内活動	13	SST (自立と合同)	14			スポーツ	15	スタディールーム (自立と合同)
第5週	26	A M	施設内活動	施設内活動	施設内活動	休み				
	P M	ペン習字	20	SST (自立と合同)	21			スポーツ	22	スタディールーム (自立と合同)
		A M	施設内活動	施設内活動	施設内活動	ガーデニング (草取り、水やり)				
	P M	脳トレ	27	SST (自立と合同)	28	スポーツ		29	スタディールーム (自立と合同)	30

☆参加申し込み・問い合わせ先：ハートランドさくら 28-2312 (佐藤・川森・笹森・上野)

☆お買い物・外出・下北名所めぐり・外出行事は、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みくださるようお願いいたします。