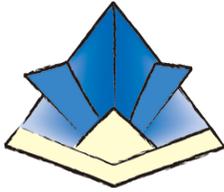


地域活動支援センター ハートランドさくら 令和5年5月プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
第1週	1 A M	施設内活動	2 脳トレ	3 休み	4 休み	5 休み	6 休み	7 休み
	P M	フリートーク	SST (自立と合同)					
第2週	8 A M	ペン習字	9 施設内活動	10 施設内活動	11 施設内活動	12 ガーデニング (草取り、苗植え)	13 コロナワクチン接種 13:00~ センター交流室	14 休み
	P M	おやつ作り (ラングドシャ)	SST (自立と合同)	スポーツ	スタディールーム (自立と合同)	映画鑑賞 (TANG)		
第3週	15 A M	施設内活動	16 施設内活動	17 ガーデニング (草取り、水やり)	18 ペン習字	19 施設内活動	20 休み	21 休み
	P M	ミュージックセラピー (自立と合同)	SST (自立と合同)	スポーツ	スタディールーム (自立と合同)	外出行事 行き先:風間浦村方面 昼食:ばんやめし		
第4週	22 A M	脳トレ	23 施設内活動	24 施設内活動	25 ガーデニング (草取り、水やり)	26 施設内活動	27 休み	28 休み
	P M	おやつ作り (おかずホットケーキ)	SST (自立と合同)	スポーツ	スタディールーム (自立と合同)	4・5月誕生会		
第5週	29 A M	施設内活動	30 施設内活動	31 施設内活動			5月 	
	P M	映画鑑賞 (ベイビー・ブローカー)	SST (自立と合同)	スポーツ				

☆参加申し込み・問い合わせ先：ハートランドさくら 28-2312 (川森・笹森・上野)

☆お買い物・外出・下北名所めぐり・外出行事は、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みくださるようお願いいたします。