

# 地域活動支援センターだより

## 外出行事(風間浦・大間)

今回の外出行事は風間浦・大間方面へ行ってきました。天気はあいにくの曇り模様・・・だったのですが、大間の町は観光客も訪れており、大変活気がありました。飲食店や、お土産品もとても充実していて、数年前と比較しても観光地として進展している印象を受けました。

皆が楽しみにしている昼食は、大間の一步手前、風間浦の蛇浦にある「ぼんやめし」に寄りました。マグロ丼やうに丼など海鮮はもちろん、ラーメンも美味しく最高でした!これからも素敵なお店を発見し次第、行ってみたいと思います!



## ガーデニング

今年もいよいよこの季節がやって来ました。昨年は天候に恵まれず、作物を収穫するまでに至ったとか至らなかったとか(笑)💧

元気に育つことを祈り、思いを込めながら苗植え、水やりをみんなで行いました。綺麗に、そして大きく育つといいですね。



## お金の使い方～法テラス出張講座～

以前、センターのプログラムでもお金の使い方勉強会を行いました。今回はハートランドさくら全体で法テラスからの出張講座を受講しました。受け手を飽きさせず、とても説得力のある講演で素晴らしかったです。



# おやつ作り

今月のおやつ作りは第1弾として「ラングドシャ」作りに挑戦しました!ラングドシャというと北海道の有名なお菓子「白い恋人」のようなクッキーです。なかなかの難易度かと思っておりましたが、みんなで協力し、写真のようなラングドシャを作ることが出来ました! 🙌 🙌 🙌

第2弾はおかずホットケーキ作り😊甘さと塩気の絶妙なバランスが良いですね。ソーセージを入れたらアメリカンドッグのような味わいに。油で揚げていないので、気持ちヘルシーにいただきました。今後も色々なおやつ作りに挑戦していきたいと思います。



## 〈6月の予定〉

6月16日(金):市内外出(べこもち作り体験)

昼食:キッチン はなかど

参加費:昼食代費用(約¥1,000~2,000程度)

べこもち作り体験(¥2,000)

参加定員:5名(定員に達し次第、締め切ります)

申込✓切:6月8日(木)まで

※状況により変更となる場合があります

6月19日(月):ミュージックセラピー

場所:センター交流室

申込✓切:6月12日(月)まで

《お問い合わせ》 障害福祉施設 ハートランドさくら 地域活動支援センター  
住所 ☎035-0044 青森県むつ市赤川町11-22 電話 ☎0175-28-2312