

地域活動支援センター ハートランドさくら 令和5年4月プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土	日							
第1週						1 休み	2 休み							
第2週	3 AM	施設内活動	4	ペン習字	5	施設内活動	6	施設内活動	7	施設内活動	8	休み	9	休み
	PM	映画鑑賞 (劇場版 はたらく細胞)		SST (自立と合同)		スポーツ		スタディールーム (自立と合同)		フリートーク + お金の使い方勉強会				
第3週	10 AM	施設内活動	11	施設内活動	12	施設内活動	13	ペン習字	14	施設内活動	15	休み	16	休み
	PM	おやつ作り (レモンマフィン)		SST (自立と合同)		スポーツ		スタディールーム (自立と合同)		映画鑑賞 (ドライブ・マイ・カー)				
第4週	17 AM	施設内活動	18	ペン習字	19	施設内活動	20	施設内活動	21	脳トレ	22	休み	23	休み
	PM	ミュージックセラピー (自立と合同)		SST (自立と合同)		スポーツ		スタディールーム (自立と合同)		施設内活動				
第5週	24 AM	脳トレ	25	花見外出 (十和田方面) 昼食：吉兆(予定)	26	施設内活動	27	ペン習字	28	施設内活動	29	休み 昭和の日	30	休み
	PM	施設内活動 + お金の使い方勉強会				スポーツ		スタディールーム (自立と合同)		おやつ作り (生パウンドケーキ)				

☆参加申し込み・問い合わせ先：ハートランドさくら 28-2312 (佐藤・川森・笹森)

☆お買い物・外出・下北名所めぐり・外出行事は、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みくださるようお願いいたします。