

地域活動支援センターだより

十和田外出(花見)

4/25(火) 十和田市へ外出してきました。十和田市内は、葉桜になっていましたが、遅咲きの桜が少し残っていました。昼食は“馬肉料理 吉兆”で馬肉料理を堪能しました。食べる機会が少ないですが、皆さん「おいしい」と食べ進めていました。昼食後は、十和田市中央公園を散策し、十和田市現代美術館の見学。初めて訪れた方も多く、個性あふれる作品をゆっくり鑑賞し、楽しむことが出来ました。帰りに菜の花がきれいに咲いており、菜の花の前で記念撮影を行い、春を感じる外出となりました。



おやつ作り



レモンマフィン作りに挑戦しました。ほ〜〜んりのりレモン風味、外サクッ、中ふわっの美味しいマフィン。せっくなのでもう1種類、チョコ入りのマフィンも。どちらも美味しくいただくことが出来ました。今後も皆さんと楽しくおやつ作りに取り組んでいきたいです！



～お金の使い方勉強会～

お金の使い方勉強会を開催いたしました。動画を観ながら学ぶ勉強会で大変分かりやすい内容でした。改めて自分のお金のやり繰りを見直す事が出来て良かったという声も聞かれました。



新しい職員の紹介



今春、4月から地域活動支援センターに配属になりました 上野 雄史 と申します。趣味は♪音楽♪これから皆さんと共に有意義な時間を作っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

〈5月の予定〉

5月15日(月):ミュージックセラピー
場所:センター交流室
申込〓切:5月8日(月)まで

5月19日(金):行先:風間浦村方面
昼食:ぱんやめし
参加費:昼食代等費用(約¥1,000~2,000程度)
参加定員:6名(定員に達し次第、締め切ります)
申込〓切:5月8日(月)まで
※状況により変更となる場合があります

5月26日(金):4・5月誕生会
場所:センター交流室
申込〓切:5月10日(水)まで

《お問い合わせ》 障害福祉施設 ハートランドさくら 地域活動支援センター
住所 ☎035-0044 青森県むつ市赤川町11-22 電話 ☎0175-28-2312