

地域活動支援センター ハートランドさくら 令和5年12月プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
第1週					1 施設内活動 バザール作品作り フリートーク	2 休み	3 休み	
第2週	4 A M	施設内活動 バザール作品作り	5 施設内活動 自由です！好きな事 に取り組みましょう	6 施設内活動 バザール作品作り	7 脳トレ みんなで一緒にクイ ズに挑戦しよう！	8 おやつ作り (フルーツサンド)	9 休み	10 休み
	P M	レクリエーション (トランプやオセロ、 将棋などいろいろな ゲームをします)	SST (自立訓練と合同)	スポーツ	スタディールーム (自立訓練と合同)	映画鑑賞 (わたしの幸せな結 婚)		
第3週	11 A M	ペン習字	施設内活動 自由です！好きな事 に取り組みましょう	13 脳トレ みんなで一緒にクイ ズに挑戦しよう！	施設内活動 自由です！好きな事 に取り組みましょう	施設内活動 バザール作品作り	センター開所日 施設内活動 自由です！	17 休み
	P M	施設内活動 バザール作品作り	SST (自立訓練と合同)	スポーツ	スタディールーム (自立訓練と合同)	外出行事：手芸教室 (からたち) 昼食：かっぱ寿司	レクリエーション (トランプやオセロ、 将棋などいろいろな ゲームをします)	
第4週	18 A M	脳トレ みんなで一緒にクイ ズに挑戦しよう！	フリートーク	施設内活動 バザール作品作り	レクリエーション (トランプやオセロ、 将棋などいろいろな ゲームをします)	施設内活動 バザール作品作り	23 休み	24 休み
	P M	ミュージックセラ ピー (自立と合同)	SST (自立訓練と合同)	スポーツ	さくら 3事業所 合同年末行事 餅つき	クリスマス会・忘年会 (自立訓練と合同)		
第5週	25 A M	ペン習字	施設内活動 自由です！好きな事 に取り組みましょう	施設内活動 バザール作品作り	施設内活動 自由です！好きな事 に取り組みましょう	29 休み	30 休み	31 休み
	P M	おやつ作り (肉まん)	SST (自立訓練と合同)	スポーツ	年末大掃除			

☆参加申し込み・問い合わせ先：ハートランドさくら 28-2312 (佐藤・川森・上野・吉田)

☆お買い物・外出・下北名所めぐり・外出行事は、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みくださるようお願いいたします。