

地域活動支援センターだより

市内外出行事(手芸教室)

雪も降り、すっかり冬らしくなった今日この頃。むつ市内へ外出してきました。かっぱ寿司で各々食べたい物を満足いくまでいただき、その後、田名部にある「からたち」さんの手芸教室に行ってきました。干支色紙作りに真剣に取り組み、時には談笑しながら、あっという間に時間は過ぎていました。参加された方からは「楽しかった。」「また行きたい。」という声が聞かれていました。



忘年会・クリスマス会

毎年恒例となりました、自立訓練と合同で行われる忘年会。今回の忘年会は和食料理「桶こう」さんで会食。その後、さくらに戻ってクリスマス会を開催しました。音楽セラピーむつさんのご協力をいただき、この時期にピッタリの音楽を歌ったり、楽器を鳴らしたりすることで会場はクリスマスモードに包まれました。



お餅つき

ハートランドさくら3事業所合同の餅つき大会が開かれ、「よいしょ～！よいしょ～！」と威勢のいい声が響き渡りました。

お餅をみんなでじ～っくりと味わい、新年に向けて英気を養いました。



お知らせ

1月8日祝日ですがセンターを開け、**みんなで昼食作り**をしたいと思います！費用はおひとり様200円で食材買い出しから始めます！午後は色々なゲームをして交流を深めたいと思います。皆さまのご参加お待ちしております。

おやつ作り

冬によく見かけるフルーツと言えば、リンゴ、みかん、イチゴなど美味しくて人気のある物ばかりですね！今回はみかんとイチゴをたっぷり使ったフルーツサンドを作りました。見た目も立派、上手に仕上がりました。



〈1月の予定〉

- 1月8日(月):センター開所日
「みんなで昼食作り」
申込〆切:1月5日(金)まで
- 1月11日(木):センター新年会
場所:田名部神社、カラオケ合衆国
昼食:カラオケ合衆国
申込〆切:1月4日(木)まで
- 1月15日(月):ミュージックセラピー
場所:センター交流室
- 1月26日(金):12・1月誕生日会
場所:センター交流室
申込〆切:1月4日(木)まで

