

地域活動支援センター ハートランドさくら 令和5年11月プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土	日
第1週	11月		1 施設内活動 バザール作品作り スポーツ	2 施設内活動 バザール作品作り フリートーク	3 休み 文化の日	4 休み	5 休み
第2週	6 A M ペン習字	7 施設内活動 自由です！好きな事 に取り組みましょう SST (自立と合同)	8 施設内活動 バザール作品作り スポーツ	9 施設内活動 バザール作品作り センター交流室内掃除	10 脳トレ みんなで一緒にクイズ に挑戦しよう！ 施設内活動 バザール作品作り	11 休み	12 休み
	P M おやつ作り (さつまいもモンブラン)						
第3週	13 A M 施設内活動 バザール作品作り	14 施設内活動 自由です！好きな事 に取り組みましょう SST (自立と合同)	15 施設内活動 バザール作品作り スポーツ	16 施設内活動 バザール作品作り レクリエーション (トランプやオセロ、 将棋などいろいろな ゲームをします)	17 施設外活動 (散歩など行いま す) おやつ作り (たこ焼き/明石焼 き)	18 休み	19 休み
	P M 福祉サービス展示会 (市役所へ行き見学) &活動内材料買い出し						
第4週	20 A M 施設内活動 バザール作品作り	21 外出行事 浅虫水族館 昼食：鶴亀屋食堂	22 施設内活動 絵や手芸品の創作 スポーツ	23 休み 勤労感謝の日	24 ペン習字 10・11月誕生日会	25 休み	26 休み
	P M ミュージックセラ ピー (自立と合同)						
第5週	27 A M 施設内活動 絵や手芸品の創作	28 施設内活動 自由です！好きな事 に取り組みましょう SST (自立と合同)	29 施設内活動 絵や手芸品の創作 スポーツ	30 脳トレ みんなで一緒にクイズ に挑戦しよう！ スタディールーム			
	P M 映画鑑賞 (ブルージャイアン ト)						

☆参加申し込み・問い合わせ先：ハートランドさくら 28-2312 (佐藤・川森・上野・吉田)

☆お買い物・外出・下北名所めぐり・外出行事は、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みくださるようお願いいたします。