障害福祉施設ハートランドさくら　　令和5年　11月号

地域活動支援センターだより

ふれあい福祉展・大畑商工まつり

今年もプラザホテルむつで、ふれあい福祉展が開催されました。各事業所でのこれまでの活動で創作した作品等の展示販売もありました。他にも音楽セラピーや介護用品等の体験コーナーもあり、演奏や介護リフトの体験をしてきました。お昼に振る舞いのお蕎麦を頂いてから、いざ大畑へ！大畑町体育館での大畑商工まつりへ行ってきました。こちらも沢山の団体のブースで盛り沢山。お目当ての物もゲットできたようでした。大畑消防署の方々の御厚意で消防署見学もし、昔のポンプ車や日本で3台しかないという消防救急車も見せていただきました。１度で２度楽しめた１日でした。　(*^^)v

外出行事　浅虫

今年最後の遠出の外出。みんな楽しみにしていた青森市浅虫へ行ってきました。風が強く寒かったのですが、天気は良好！片道2時間ちょっとの道中も見慣れない景色や場所などに目が行き話が尽きない皆さんでした。昼食はテレビに出たり芸能人も来たりしたことがある名店、鶴亀屋食堂。店内はマグロのステッカーで埋め尽くされており、平日にも関わらずお客さんが沢山来ていました。ラーメンやマグロカレーや天ぷら三種盛丼を注文したのですが、噂通り量が半端ない！！しかし、全員完食！！お腹いっぱい食べた後は、浅虫水族館へ。ウミガメやいろんな海の生き物達を見て癒されてきました。イルカショーも見学でき、イルカってこんな事も出来るんだね。すごい！と拍手をしていた人も…。最後は売店で、お土産を買い大満足の楽しい１日でした。また、みんなで行きたいですね～。

おやつ作り

今月のおやつは、タコ焼き＆明石焼きでした。タコが入手できずでしたが、ウインナーとチーズを入れて、皆でワクワクしながらたこ焼き作りをしました。生地がもっとゆるくても…との声もありましたが、なんとかひっくり返し丸くしていき完成！！熱々の美味しいところを頂きました。(*´ω´*)

10・11月誕生日会

自立訓練と合同の誕生日会がありました。レクリエーションで盛り上がった後、ケーキ・ジュースをいただきながら誕生者をお祝いしました。見た目も可愛く美味しいケーキに、皆さん舌鼓を打っておりました。

〈12月の予定〉

12月15日（金）:市内外出行事
　　場所:からたち（干支色紙づくり）
　　昼食:かっぱ寿司
　　申込〆切:12月7日（木）まで

12月16日（土）センター開所日

12月18日（月）:ミュージックセラピー
　　場所:センター交流室

12月21日（木）:ハートランドさくら餅つき行事
　　場所:センター交流室

12月22日（金）:クリスマス会・忘年会
　　場所:センター交流室　昼食:楠こう
　　申込〆切:12月7日（木）まで

《お問い合わせ》　障害福祉施設　ハートランドさくら　地域活動支援センター
住所　〒035-0044　青森県むつ市赤川町11-22　電話　☎0175-28-2312