

地域活動支援センター ハートランドさくら 令和5年10月プログラム

週	曜日	月		火		水		木		金		土		日	
第1週	2	A M	脳トレ	3	施設内活動	4	施設内活動	5	施設内活動	6	ガーデニング	7	休み	1	休み
		P M	施設内活動		SST (自立と合同)		スポーツ		フリートーク		映画鑑賞 (金の国水の国)				
第2週	9	A M	休み	10	施設内活動	11	施設内活動	12	ガーデニング	13	施設内活動	14	休み	15	休み
		P M	スポーツの日		SST (自立と合同)		新型コロナ ワクチン接種 13:45~		スタディールーム		おやつ作り (ホットドッグ)				
第3週	16	A M	ペン習字	17	施設内活動	18	施設内活動	19	施設内活動	20	脳トレ	21	休み	22	休み
		P M	ミュージックセラ ピー (自立と合同)		SST (自立と合同)		スポーツ		外出行事 川内方面 (昼食：スパウッド 観光ホテル)		施設内活動				
第4週	23	A M	施設内活動	24	施設内活動	25	施設内活動	26	施設内活動	27	ペン習字	28	センター開所日 行事 ふれあい福祉展 (プラザホテル)	29	休み
		P M	映画鑑賞 (そしてバトンは渡 された)		SST (自立と合同)		スポーツ		スタディールーム		施設内活動				
第5週	30	A M	施設内活動	31	施設内活動										
		P M	おやつ作り (ピザ蒸しパン)		SST (自立と合同)										

☆参加申し込み・問い合わせ先：ハートランドさくら 28-2312 (佐藤・川森・上野・吉田)

☆お買い物・外出・下北名所めぐり・外出行事は、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みくださるようお願いいたします。