

# 地域活動支援センターだより

## 青森県障害者スポーツ大会

青森市新青森県総合運動公園メインアリーナにおいて開催された青森県障害者スポーツ大会バレーボール競技に出場しました。ハートランドさくら「チェリーブロッサム」は一回戦で強豪チームとあたり、残念ながら負けてしまいましたが、大会を通して他チームとの交流を図ることも出来、試合後の選手は清々しい、とても良い表情をしていました。活動内での限られた練習時間の中で、選手、応援団ともに精一杯頑張ったと思います。



## 外出行事 川内

山の木々も徐々に色付き、秋めいてきました。紅葉はまだ見頃ではありませんでしたが、川内町の雰囲気を楽しみながら施設巡りをしてきました。

天候は秋の空ということで、雨が降ったり止んだりの繰り返し…海と森のふれあい体験館では一生懸命ぐるぐると階段を上り、3階展望室からの絶景を拝めるはずだったのですが、あいにくのくもり空。今回は天候に恵まれるよう祈ります。



## おやつ作り

今回はみなさんにも馴染みのある「アメリカンドック」を作りました。オーソドックスなもの、チーズを入れたものを揚げたてホクホクで美味しくいただきました。



## 施設内活動

現在、施設内活動では、福祉展や、福祉バザールに出品する作品作りをしています。自由に創作しても良し。話し合って販売促進を考えるも良し。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



## 〈11月の予定〉

11月20日(月):ミュージックセラピー  
場所:センター交流室

11月21日(火):外出行事  
場所:浅虫水族館  
昼食:鶴亀屋食堂  
申込〳切:11月9日(木)まで

11月24日(金):10・11月誕生日会  
場所:センター交流室  
申込〳切:11月9日(木)まで