

地域活動支援センター ハートランドさくら 令和4年8月プログラム

週	曜日	月		火		水		木		金		土		日		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
第1週	A M	SST (自立と合同)	ガーデニング (草取り、水やり)	施設内活動 (ボンボン)	スタディールーム (自立と合同)	夏まつり 	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	
	P M	脳トレ	施設内活動 (クロスステッチ)	スポーツ	フリートーク											
第2週	A M	SST (自立と合同)	施設内活動 (マスコット作り)	ペン習字	休み	ガーデニング (草取り、水やり)	休み	休み	休み	ガーデニング (草取り、水やり)	施設内活動 (折り紙)	休み	休み	休み	休み	
	P M	施設内活動 (つまみ細工)	映画鑑賞 (キングダム)	スポーツ												
第3週	A M	SST (自立と合同)	ガーデニング (草取り、水やり)	施設内活動 (クロスステッチ)	スタディールーム (自立と合同)	施設内活動 (マスコット作り)	休み	休み	休み	施設内活動 (マスコット作り)	外出 田名部まつり見学 (昼食：しらかわ食堂)	休み	休み	休み	休み	
	P M	施設内活動 (折り紙)	脳トレ	スポーツ	おやつ作り (チーズケーキ)											
第4週	A M	SST (自立と合同)	ガーデニング (草取り、水やり)	ペン習字	スタディールーム (自立と合同)	ガーデニング (草取り、水やり)	休み	休み	休み	ガーデニング (草取り、水やり)	おやつ作り (カップケーキ)	休み	休み	休み	休み	
	P M	施設内活動 (つまみ細工)	施設内活動 (ボンボン)	スポーツ	施設内活動 (折り紙)											
第5週	A M	SST (自立と合同)	ガーデニング (草取り、水やり)	施設内活動 (マスコット作り)												
	P M	ミュージックセラピー (自立と合同)	映画鑑賞 (ボス・パイパー)	スポーツ												

☆参加申し込み・問い合わせ先：ハートランドさくら 28-2312 (佐藤・川森・笹森)

☆お買い物・外出・下北名所めぐり・外出行事は、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みくださるようお願いいたします。