

地域活動支援センター ハートランドさくら 令和4年7月プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
第1週	A M					1 脳トレ	2 休み	3 休み
	P M					施設内活動 (折り紙)		
第2週	A M	4 SST (自立と合同)	5 ガーデニング (草取り、水やり)	6 ペン習字	7 スタディールーム (自立と合同)	8 自然の家	9 休み	10 休み
	P M	おやつ作り (クッキー)	施設内活動 (ボンボン)	スポーツ	フリートーク			
第3週	A M	11 SST (自立と合同)	12 施設内活動 (クロスステッチ)	13 施設内活動 (つまみ細工)	14 スタディールーム (自立と合同)	15 ガーデニング (草取り、水やり)	16 休み	17 休み
	P M	脳トレ	外出 (昼食；芦崎食堂)	スポーツ	施設内活動 (マスコット作り)	映画鑑賞 (マスカレードナイト)		
第4週	A M	18 休み	19 ペン習字	20 ガーデニング (草取り、水やり)	21 スタディールーム (自立と合同)	22 施設内活動 (ボンボン)	23 休み	24 休み
	P M		施設内活動 (折り紙)	スポーツ	施設内活動 (クロスステッチ)	6, 7月誕生会		
第5週	A M	25 SST (自立と合同)	26 ガーデニング (草取り、水やり)	27 施設内活動 (折り紙)	28 スタディールーム (自立と合同)	29 脳トレ	30 休み	31 休み
	P M	施設内活動 (つまみ細工)	映画鑑賞 (ワイルドスピード)	スポーツ	おやつ作り (カップケーキ / プリン)	施設内活動 (マスコット作り)		

☆参加申し込み・問い合わせ先：ハートランドさくら 28-2312 (佐藤・川森・笹森)

☆お買い物・外出・下北名所めぐり・外出行事は、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みくださるようお願いいたします。