

地域活動支援センターだより

下北自然の家

7月8日（金）に下北自然の家での体験学習に出かけました。
午前のグラウンドゴルフは白熱した戦いとなり、皆さん真剣に一球を投じていました。午後は屋内でのしおり作りを行っています。一人ひとり好きな樹の葉を選び、デザインを考えながら作成していました。

たくさん体を動かし、しおりはおみやげとして持ち帰り、良き夏の思い出となったようです。



市内外出



今月は7月12日（火）に外出を実施しました。
まずは「あしざき食堂」で昼食を食べ、昼食後に町Pan、マエダ本店、ツルハで買い物をしてきました。

最後にミスタードーナツへ立ち寄り、家族へのおみやげにドーナツを購入し、店内でドリンクを注文して少しばかりのティータイムを楽しみました。



期日前投票

7月7日（木）、参議院議員選挙の期日前投票のため、むつ市役所に行ってきました。次回の選挙でも機会があれば行いたいと思います。



おやつ作り

今月のおやつ作り第1弾はアイスボックスクッキーを作りました。
市松模様のデザインを仕上げるために苦勞し、焼き上がりをドキドキしながら待ちました。出来上がりはきれいな市松模様ができ上がり、焼き立てのクッキーをおいしくいただきました。
次は違うデザインにも挑戦してみたいですね！



〈8月の予定〉

8月5日(金):ハートランドさくら 夏祭り
場所:ハートランドさくら 駐車場

8月19日(金):市内外出(田名部まつり見学)
昼食:しらかわ食堂

申込×切:8月12日(金)

参加費:昼食や買い物費用は自己負担

※状況によりお弁当注文となる場合があります。

車輛の関係で、早めに申込を×切る事があります。

※行事への参加希望者はスタッフへお声がけください。

《お問い合わせ》 障害福祉施設 ハートランドさくら 地域活動支援センター
住所 青森県むつ市赤川町11-22 電話 0175-28-2312