

地域活動支援センター ハートランドさくら 令和4年6月プログラム

曜日	月		火		水		木		金		土		日		
第1週		A M			1	施設内活動 (つまみ細工)	2	スタディールーム (自立と合同)	3	ガーデニング (草取り、水やり)	4	休み	5	休み	
		P M				スポーツ		ペン習字		施設内活動 (折り紙)					
第2週	6	A M	SST (自立と合同)	7	施設内活動 (ボンボン)	8	施設内活動 (折り紙)	9	スタディールーム (自立と合同)	10	ガーデニング (草取り、水やり)	11	休み	12	休み
		P M	施設内活動 (クロスステッチ)		フリートーク		スポーツ		施設内活動 (マスコット作り)		映画鑑賞 『ドラえもん スタンド・バイ・ミー 2』				
第3週	13	A M	SST (自立と合同)	14	施設内活動 (クロスステッチ)	15	施設内活動 (マスコット作り)	16	スタディールーム (自立と合同)	17	ガーデニング (草取り、水やり)	18	休み	19	休み
		P M	施設内活動 (折り紙)		脳トレ		スポーツ		施設内活動 (ボンボン)		おやつ作り (お好み焼き)				
第4週	20	A M	SST (自立と合同)	21	ガーデニング (草取り、水やり)	22	施設内活動 (クロスステッチ)	23	スタディールーム (自立と合同)	24	施設内活動 (ボンボン)	25	休み	26	休み
		P M	ミュージックセラ ピー (自立と合同)		ペン習字		スポーツ		映画鑑賞 『シン・ゴジラ』		外出 (昼食；ながわ)				
第5週	27	A M	SST (自立と合同)	28	ガーデニング (草取り、水やり)	29	施設内活動 (つまみ細工)	30	スタディールーム (自立と合同)						
		P M	おやつ作り (パンケーキ)		施設内活動 (マスコット作り)		スポーツ		脳トレ						

☆参加申し込み・問い合わせ先：ハートランドさくら 28-2312 (佐藤・川森・佐々木美・千葉)

☆お買い物・外出・下北名所めぐり・外出行事は、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みくださるようお願いいたします。