## 地域活動支援センターだよい



今月の外出は6月24日(金)に実施しました。

まずは「丸美屋食堂」で昼食。たくさんのおいしそうなメニューがあり、みなさんそれぞれにラーメンやチャーハンなどを注文していました。

**昼食後はパン屋さんの「ぐーちょきぱん」へ。** 

おいしそうなパンが並び、目移りしながら好きなパンを購入していました。 その後はむつ市街に戻り、マエダ本店などで買い物をしてきました。

当日は朝から雨膜様で、あいにくの天候でしたが月に一度の市内外出を満喫していました。

▶



週に一度、お花の水やりや草取りなど、花壇の手入れをおこなっています。 すくすくと成長し、きれいな花を咲かせており、ハートランドさくらの入り口が 少し華やかになりました。これからますます暑さが厳しくなるため、花壇のお手 入れも入念に行っていきたいですね。





今月のおやつ作り第1弾はお好み焼きを作りました。 生地は小麦粉等を使用して作り、細かくカットした具材と大きな豚バラ肉で見た目もお店のような仕上がりに・・・。 みんなで一生懸命作ったお好み焼きは特別おいしく感じました。 おやつ作り第2弾は6/28(火)にパンケーキを作ります。カフェのようなパンケーキを愛情込めて作ります♪











7月8日(金):むつ市下北自然の家

参加費: ¥510(昼食代: ¥410、しおり作り: ¥100)

AM:グラウンドゴルフ PM:しおり作り

(※雨天時はAM館内ビンゴに変更になります)

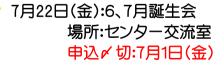
申込 が切:6月29円(水)

7月12日(火):市内外出(昼食:あしざき食堂)

申込〆切:6月6日(月)

参加費:昼食や買い物費用は自己負担

※状況によりお弁当注文となる場合があります。 車輌の関係で、早めに申込を / 切る事があります。



※行事への参加希望者はスタッフへお声がけください。

《お問い合わせ》 障害福祉施設 ハートランドさくら 地域活動支援センター 住所 **員**035-0044 青森県むつ市赤川町11-22 電話 **☎**0175-28-2312