

地域活動支援センター ハートランドさくら 令和4年5月プログラム

曜日		月		火		水		木		金		土		日	
第1週	2	A M	SST (自立と合同)	3	休み	4	休み	5	休み	6	施設内活動 (折り紙)	7	休み	1	休み
		P M	脳トレ								フリートーク			8	休み
第2週	9	A M	SST (自立と合同)	10	ガーデニング (草取り、苗植え)	11	施設内活動 (クロスステッチ)	12	施設内活動 (ボンボン)	13	施設内活動 (マスコット作り)	14	休み	15	休み
		P M	ペン習字		映画鑑賞 (犬部)		スポーツ		スタディールーム (自立と合同)		市内外出 昼食・樺山そば				
第3週	16	A M	SST (自立と合同)	17	施設内活動 (クロスステッチ)	18	施設内活動 (折り紙)	19	施設内活動 (マスコット作り)	20	ガーデニング (草取り、水やり)	21	休み	22	休み
		P M	施設内活動 (つまみ細工)		脳トレ		スポーツ		スタディールーム (自立と合同)		おやつ作り (クレープ)				
第4週	23	A M	SST (自立と合同)	24	施設内活動 (マスコット作り)	25	ガーデニング (草取り、水やり)	26	施設内活動 (つまみ細工)	27	施設内活動 (クロスステッチ)	28	休み	29	休み
		P M	ミュージックセラピー (自立と合同)		ペン習字		スポーツ		スタディールーム (自立と合同)		4・5月誕生会				
第5週	30	A M	SST (自立と合同)	31	施設内活動 (ボンボン)										
		P M	映画鑑賞 (いとみち)		おやつ作り (ドーナツ)										

☆参加申し込み・問い合わせ先：ハートランドさくら 28-2312 (川森・佐々木美・千葉)

☆お買い物・外出・下北名所めぐり・外出行事は、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みくださるようお願いいたします。