

地域活動支援センター ハートランドさくら 令和4年4月プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土	日
第1週	A M					1 施設内活動 (刺繡:クロスステッチ)	2 休み
第2週	4 A M	SST (自立と合同)	5 施設内活動 (つまみ細工)	6 施設内活動 (刺繡:クロスステッチ)	7 施設内活動 (ポンポン)	8 施設内活動 (マスコット作り)	10 休み
		P M	施設内活動 (折り紙)	5 映画鑑賞 (43年後のアイ・ラヴ・ユー)	6 スポーツ	8 スタディールーム (自立と合同)	
第3週	11 A M	施設内活動 (刺繡:クロスステッチ)	12 施設内活動 (マスコット作り)	13 施設内活動 (ポンポン)	14 施設内活動 (つまみ細工)	15 施設内活動 (折り紙)	17 休み
		P M	ペン習字	12 清掃活動 (センター交流室)	13 スポーツ	15 スタディールーム (自立と合同)	
第4週	18 A M	SST (自立と合同)	19 施設内活動 (折り紙)	20 施設内活動 (つまみ細工)	21 施設内活動 (マスコット作り)	22 施設内活動 (ポンポン)	24 休み
		P M	映画鑑賞 (新解釈・三國志)		20 脳トレ	22 スタディールーム (自立と合同)	
第5週	25 A M	施設内活動 (つまみ細工)	26 施設内活動 (ポンポン)	27 施設内活動 (マスコット作り)	28 施設内活動 (刺繡:クロスステッチ)	29 休み	31 休み
		P M	おやつ作り (ケーキ)		26 ペン習字	28 スタディールーム (自立と合同)	

★参加申し込み・問い合わせ先：ハートランドさくら 28-2312 (川森・佐々木美・千葉)

★お買い物・外出・下北名所めぐり・外出行事は、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みくださいようお願いいたします。