

地域活動支援センター ハートランドさくら 令和4年4月プログラム

曜日	月		火		水		木		金		土		日		
第1週		A M								1	施設内活動 (刺繍:クロスステッチ)	2	休み	3	休み
		P M													
第2週	4	A M	SST (自立と合同)	5	施設内活動 (つまみ細工)	6	施設内活動 (刺繍:クロスステッチ)	7	施設内活動 (ボンボン)	8	施設内活動 (マスコット作り)	9	休み	10	休み
		P M	施設内活動 (折り紙)		映画鑑賞 (43年後のアイ・ラブ・ユー)		スポーツ		スタディールーム (自立と合同)		フリートーク				
第3週	11	A M	施設内活動 (刺繍:クロスステッチ)	12	施設内活動 (マスコット作り)	13	施設内活動 (ボンボン)	14	施設内活動 (つまみ細工)	15	施設内活動 (折り紙)	16	休み	17	休み
		P M	ペン習字		清掃活動 (センター交流室)		スポーツ		スタディールーム (自立と合同)		おやつ作り (たこ焼き)				
第4週	18	A M	SST (自立と合同)	19	施設内活動 (折り紙)	20	施設内活動 (つまみ細工)	21	施設内活動 (マスコット作り)	22	施設内活動 (ボンボン)	23	休み	24	休み
		P M	映画鑑賞 (新解釈・三國志)		脳トレ		スポーツ		スタディールーム (自立と合同)		市内外出 (花見)				
第5週	25	A M	施設内活動 (つまみ細工)	26	施設内活動 (ボンボン)	27	施設内活動 (マスコット作り)	28	施設内活動 (刺繍:クロスステッチ)	29	休み	30	休み		
		P M	おやつ作り (ケーキ)		ペン習字		スポーツ		スタディールーム (自立と合同)						

☆参加申し込み・問い合わせ先：ハートランドさくら 28-2312 (川森・佐々木美・千葉)

☆お買い物・外出・下北名所めぐり・外出行事は、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みくださるようお願いいたします。