

地域活動支援センター ハートランドさくら 令和4年3月プログラム

曜 日	月	火	水	木	金	土	日
第1週	A M	1 	2 施設内活動 (マスコット作り) 脳トレ	3 施設内活動 (折り紙) スポーツ	4 施設内活動 (ボンボン) 清掃活動 (センター交流室)	5 施設内活動 (刺繍) おやつ作り (いちご、みかん大福)	6 休み
	P M						
第2週	A M	7 施設内活動 (つまみ細工) ペン習字	8 施設内活動 (ボンボン) フリートーク	9 施設内活動 (刺繍) スポーツ	10 施設内活動 (折り紙) 映画鑑賞 (アーヤと魔女)	11 施設内活動 (マスコット作り) レクリエーション	12 休み
	P M						
第3週	A M	14 施設内活動 (折り紙) 脳トレ	15 施設内活動 (刺繍) 学習会 (健康管理について①)	16 施設内活動 (マスコット作り) スポーツ	17 施設内活動 (つまみ細工) おやつ作り (アップルパイ、チョコパイ)	18 施設内活動 (ボンボン) 軽体操 (ヨガ等)	19 休み
	P M						
第4週	A M	21 休み	22 施設内活動 (マスコット作り) 清掃活動 (センター交流室)	23 施設内活動 (ボンボン) スポーツ	24 施設内活動 (刺繍) ペン習字	25 施設内活動 (折り紙) 慰労会&2・3月誕生会	26 休み
	P M						
第5週	A M	28 施設内活動 (つまみ細工) 学習会 (健康管理について②)	29 施設内活動 (ボンボン) 映画鑑賞 (100日間生きたワニ)	30 施設内活動 (折り紙) スポーツ	31 施設内活動 (マスコット作り) コミュニケーション (トランプ、オセロ等)		
	P M						

☆参加申し込み・問い合わせ先：ハートランドさくら 28-2312 (川森・佐々木美・千葉)

☆お買い物・外出・下北名所めぐり・外出行事は、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みくださるようお願いいたします。