

地域活動支援センター ハートランドさくら 令和4年2月プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土	日
第1週	AM  PM	1 施設内活動 (折り紙) ペン習字	2 施設内活動 (ボンボン) スポーツ	3 施設内活動 (つまみ細工) 映画鑑賞 (どんぶり委員長)	4 施設内活動 (マスコット作り) フリートーク	5 休み	6 休み
第2週	7 AM 施設内活動 (刺繍) 脳トレ PM	8 施設内活動 (マスコット作り) 清掃活動 (センター交流室)	9 施設内活動 (折り紙) スポーツ	10 施設内活動 (ボンボン) おやつ作り (蒸しパン)	11 休み	12 休み	13 休み
第3週	14 AM 施設内活動 (折り紙) ペン習字 PM	15 施設内活動 (刺繍) ミュージックセラピー	16 施設内活動 (マスコット作り) スポーツ	17 施設内活動 (つまみ細工) 学習会 (金銭管理について①)	18 施設内活動 (ボンボン) 市内外出 昼食:幸楽 レクリエーション	19 休み	20 休み
第4週	21 AM 施設内活動 (マスコット作り) 映画鑑賞 (コンフィデンスマンJP) PM	22 施設内活動 (ボンボン) 軽体操 (ヨガ等)	23 休み	24 施設内活動 (折り紙) 脳トレ	25 施設内活動 (刺繍) おやつ作り (バナナオムレツ)	26 休み	27 休み
第5週	28 AM 施設内活動 (つまみ細工) 学習会 (金銭管理について②) PM						

☆参加申し込み・問い合わせ先：ハートランドさくら 28-2312 (川森・佐々木美・千葉)

☆お買い物・外出・下北名所めぐり・外出行事は、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みくださるようお願いいたします。