

地域活動支援センターだより

市内外出

1月14日にかっぱ寿司と田名部神社に行ってきました＼(^o^)／



茶碗蒸しおいしそうですね♪



うどんと寿司を食べました♪
最後は、
デザートのチーズケーキを食べ、
満足(*´ω`*)



寿司美味しいなあ
最後は、デザート♪



今年の運試し
おみくじは、

中吉でした(/・ω・)/
運気アップ♪



田名部神社で
記念写真をとりました。



今年の運試し
おみくじは、

大吉でした♪

良い事がありそうですね(*^_^*)



おやつ作り

おやつ作りでは、フルーツ大福を作りました＼(^o^)／



丸めたあんこの中に
フルーツを入れています。



フルーツ大福の完成♪
美味しく出来上がりました。



大福の皮作りをしています。
うまくいか不守でしたがいい感じに
出来上がりしました。



2月の予定

2月15日(火):ミュージックセラピー

場所:センター交流室

申込切2月7日(月)

2月18日(金):市内外出

場所:むつ市内

昼食：幸楽

申込切2月7日(月)

《お問い合わせ》 障害福祉施設 ハートランドさくら 地域活動支援センター
住所 青森県むつ市赤川町11-22 電話 ☎0175-28-2312