

おしまこ通信

令和2年1月23日発行

第49号

社会福祉法人 桜木会
養護老人ホーム 釜 隊 荘

むつ市大字田名部字赤川ノ内並木73-4

TEL (0175) 23-4514

FAX (0175) 22-8419

メール k-info@sakuragikai.jp

発行責任者 施設長 長谷川俊行

印刷 協同印刷工業株式会社



令和元年（二月二十五日（水）に年越し会を行いました。今年最後の大きな行事で、利用者様のカラオケや職員の余興で大いに盛り上がりました。例年であれば利用者様のカラオケ大会ですが、今年は女性四名、男性四名の参加のため、釜隊荘紅白歌合戦を行い、職員之余興は応援団として参加いたしました。

見学されていた利用者様に紅組・白組のどちらかを選んでもらい拍手で投票しました。判定は獅子舞を演じて頂いた施設長が行い、両者引き分けとなりました。歌合戦も応援合戦も「すごいね」「がんばれ」「いいぞ」と沢山の声援が上がりとても盛り上がりました。施設長からは、利用者様代表三名にプレゼントがあり、最後まで沢山の笑顔と笑いの年越し会でした。

年越し会の後は、会食としていつもの倍のお料理が出て、日本酒やノンアルコールビールも準備し、ほとんどの利用者様が全量に近い量を食べていました。料理も「美味しいね」「ボリュームがあるね」ととても喜ばれました。

支援員 大槻



地域交流事業

陶芸交流会

昨年九月から十一月までの期間に三回、むつ市民の皆様、ハートランドさくらの皆様、近川保育園園児の皆様と陶芸交流会を総勢四二名の参加者で交流会を行ないました。

交流会では初心者の方が多く、形成作業では講師に色々聞いたり作り方を教わる光景が見られました。また夫婦で参加された方はオリジナルの表札を作ったりして楽しまれていました。

最終日作品の鑑賞会を行い「色が綺麗、どのように塗ったの」など利用者様と一般の方と会話が弾みながら、近川保育園園児による和太鼓演奏を楽しまれました。

地域の皆様と利用者様が陶芸を通し、触れ合いそして参加された皆様に喜んでもらえる作品が出来て、前年度より地域の皆様と交流が深めることができたと思います。

支援員 長内



べこもち交流会

一月三日(水)「べこもち交流会」を行いました。

むつ市内からの申し込みが一七名、同法人の『おおみなと園』の利用者様、そして釜臥荘利用者様と大勢の皆さんとともに、べこもち作りを楽しみました。今年も《食べもの工房 来美里》の皆さんを講師に迎え指導していただきました。

出来上がったべこもちは『アヤメ』の模様です。切り口の模様をみて、「わーきれい。」と歓声が上がりました。その後講師の方が持つてきてくださったべこもちとお茶をいただきながら、参加された皆様と利用者様と交流を深め話に花を咲かせました。次年度も多数の参加をお待ちしています。

栄養士 菊池



そば打ち交流会

二月一日(水)「そば打ち交流会」を行いました。

今年も《食べもの工房 来美里》の皆さんに講師をお願いしました。

この時期市内ではインフルエンザ流行中で、申し込みいただいた皆様には体調確認の電話をさせていただきました。幸い皆さま体調も万全で参加してくださいました。

「そば打ち交流会」は釜臥荘では一番人気の行事であり、今回も定員を超える申し込みがありました。

しかしお断りした方には大変申し訳なかったのですが、次回またお申込みいただければと思います。

講師の皆様には今年も二つの行事を引く受けてくださり、本当にありがとうございます。また来年もご指導よろしくお願いたします。

栄養士 菊池



楽しい時間をありがとうございました!



第三田名部小学校

志和会



近川保育園

ひまわり幼稚園



白百合保育園

感染症対策委員会より

インフルエンザについて

今年度のインフルエンザは、例年より早い一〇月末～一月初旬で流行シーズンを迎えました。一二月に入るとむつ下北管内で警報が発令され、現在も継続していますので十分注意が必要です。インフルエンザの症状は三八℃以上の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などが比較的急速に現れるのが特徴で、併せて喉の痛み、鼻汁、咳なども見られます。

主な感染経路は、咳やくしゃみのしぶきによる飛沫感染です。インフルエンザに感染しない・させないために咳エチケットと手洗いを徹底しましょう。

重症化予防対策としては予防接種も重要です。当園では一一月一四日(木)に全利用者様のインフルエンザ予防接種を済ませました。流行シーズンのご面会時は、マスクの着用、手指のアルコール消毒をお願いしております。また、風邪症状のある方や、ご家庭でインフルエンザが発生しているという方に関しましては入園をお断りさせていただきます。園内の感染予防対策として、皆様のご協力をお願い致します。

看護主任 木村



これからの行事予定

- 一月 室内ゲーム大会
- 二月 節分豆まき
- 三月 ひな祭り
彼岸供養会



養護老人ホーム釜臥荘 ご利用者の入所状況

0175 (23) 4514
定員 五〇名
入所数 四九名

寒さも一段と厳しくなり温かいものが恋しくなる季節となりました。

インフルエンザやノロウイルスが猛威をふるう季節でもあります。当施設でも予防対策を万全にし、ウイルスに負けない身体・環境づくりを心がけ、利用者様の健康管理に十分注意したいと思っております。

支援員 長内

後記

※当施設の広報誌は個人情報保護法に基づき、ご利用者様から了承を得て写真など掲載しております。

ご厚意
ありがとうございます

- 海上自衛隊海曹会様
：寄付金
- (株)富士産業様
：薬用入浴剤
- ボランティアあむつの会様
：クリスマスリース
- ポケットティッシュユ

