

# 地域活動支援センターだより

## 市内外出

今月の外出は5月13日（金）に実施しました。  
まずは「嶗山そば」で昼食。山菜そばや天ぷらそば、キムチうどんを食べたり、海軍コロッケを追加でオーダーしたりと、皆さん満喫していました。その後は皆さんが気になっていたパン屋さんの「ぐーちょきぱん」へ。おいしそうなパンがたくさん並んでいて、皆さん悩みながら好きなパンを購入されていました。  
その後むつ市街に戻り、業務スーパーやツルハ、マエダ本店で買い物をしてきました。



# おやつ作り

今月のおやつ作り第1弾はクレープを作りました。  
小麦粉から生地を作り、生クリームをホイップして好きなフルーツとチョコスプレーとアイスクリームをのせて完成。  
もちもち生地でボリューム満点で大成功でした。

おやつ作り第2弾は5/31（火）に実施予定で、ドーナツを作ります。ドーナツも大成功！と言えるように楽しんで作りたいと思います♪



## ガーデニング



今月からガーデニングが始まりました！5/9（火）にトマト苗と花の苗を植えました。今年はジャガイモもたくさん植えましたので今から収穫が楽しみです♪

ガーデニングは週1回の予定で、草取りや水やりを行っています(^\_^)

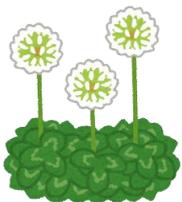


### 〈6月の予定〉

6月24日(金):市内外出(昼食:なか川)

申込〆切:6月6日(月)

※状況によりお弁当注文となる場合があります。



《お問い合わせ》 障害福祉施設 ハートランドさくら 地域活動支援センター  
住所 〒035-0044 青森県むつ市赤川町11-22 電話 ☎0175-28-2312